

KAMPUS SEHAT MENTAL KUAT

STOP Bullying Sekarang Juga!!

Kamu Harus Tahu

Bullying atau Perundungan merupakan salah satu bentuk kekerasan yang dilakukan secara sengaja oleh individu atau kelompok yang merasa lebih kuat atau berkuasa, dengan tujuan untuk menyakiti atau merugikan pihak lain yang dianggap lebih lemah.

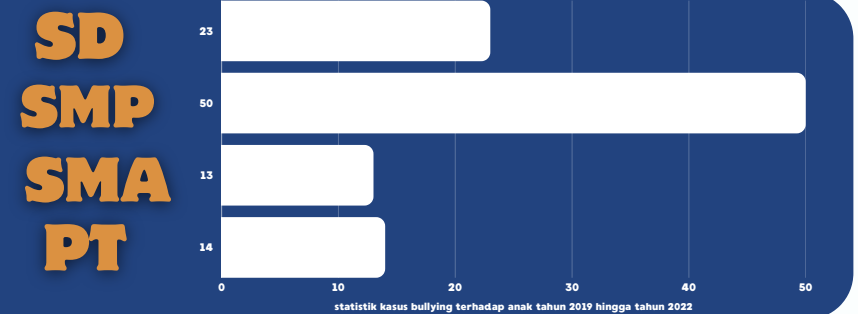
5 Contoh Perilaku Bullying

1. Menghina atau mempermalukan
2. Mengucilkan teman
3. Menyindir lewat chat
4. Tindakan agresif fisik
5. Mengajak orang lain menghakimi

Angka Kasus Bullying



Kasus Bullying Institusi Pendidikan



Target Bullying

- D** **Disabilitas** kondisi fisik berbeda
- I** **Introvert** sulit mengekspresikan diri
- E** **Etnis Berbeda** sebagai minoritas
- J** **Jarang Berbaur** dengan banyak orang
- E** **Ekspresi Diri Unik** Memiliki Gaya Sendiri
- K** **Kurang Percaya Diri** Sering Minder

Dampak Bullying

Rasa Cemas

Menarik Diri

Depresi

Prestasi Menurun

Mari Ciptakan Rasa

A



Amati Lingkungan Sekitar

M



Mendengar Tanpa Menghakimi

A



Ajak Bicara dan Beri Dukungan Moral

N



Nyatakan Penolakan Terhadap Perundungan