

# **AYO IKUT PROLANIS**

**CEGAH  
KOMPLIKASI  
BERSAMA  
PROLANIS!**

**PERIKSA  
KESEHATAN ANDA  
SEBELUM  
TERLAMBAT**



# Program Pengelolaan Penyakit Kronis

## [ PROLANIS ]

### Apa itu Prolanis?

pelayanan kesehatan dengan pendekatan proaktif yang dilaksanakan secara terintegrasi dengan melibatkan peserta, fasilitas kesehatan dan BPJS Kesehatan dalam rangka pemeliharaan kesehatan peserta **penderita penyakit kronis** untuk mencapai kualitas hidup yang optimal dengan biaya pelayanan kesehatan yang **efektif dan efisien**.

### Siapa saja yang bisa mengikuti?

- \* Terdaftar sebagai peserta Program JKN
- \* Memiliki riwayat Diabetes Melitus dan/atau Hipertensi

### Apa saja kegiatan Prolanis ?

- 📌 Pemeriksaan Kesehatan Rutin (Kontrol Berkala)
- 📌 Pemeriksaan tekanan darah rutin
- 📌 Pemeriksaan darah/laboratorium
- 📌 Konsultasi medis secara teratur dengan dokter
- 📌 Senam bersama
- 📌 Edukasi dan Penyuluhan Kesehatan
- 📌 Kunjungan Rumah (Home Visit)

**GRATIS**

### Manfaat Prolanis

- ✓ Konsultasi kesehatan dan pemeriksaan kesehatan
- ✓ Pelayanan Obat
- ✓ Pemeriksaan penunjang (Laboratorium)
- ✓ Kegiatan Kelompok (senam dan edukasi)

## Ayo daftar menjadi peserta Prolanis!

### Bagaimana caranya?

