



Yuk konsultasikan kebutuhan gizi Anda ke:

Klinik Eksekutif Privat Gizi

**Daftar melalui
Aplikasi Kariadi Mobile**

Dapat download di

APP STORE

PLAY STORE



BerAKHLAK



#KariadiAjaYuk

Yuk isi piring kamu dengan gizi seimbang!

Lauk Pauk
1/3 dari 1/2 piring



Buah
1/3 dari 1/2 piring



Makanan Pokok
2/3 dari 1/2 piring



Sayuran
2/3 dari 1/2 piring



Sumber: Kementerian Kesehatan



BerAKHLAK

f o X @rskariadi

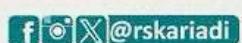
#KariadiAjaYuk

TAU GAK SIH?

**Tidak hanya *Work Life* saja yang harus *balance*
isi piring juga harus *balance* ya!**



BerAKHLAK



#KariadiAjaYuk