

Apabila mengalami gangguan kesehatan,
segera periksakan ke

Klinik Eksekutif Privat

Daftar melalui
Aplikasi Kariadi Mobile
Dapat download di
APP STORE PLAY STORE



10



BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan Akuntabel Kompeten
Harmonis,oyal, adaptif, cakrawala



@rskariadi

#KariadiAjaYuk

PENCEGAHAN PENULARAN HMPV

- **Mencuci tangan** secara rutin dengan sabun dan air mengalir
- **Menggunakan masker** di tempat umum atau ketika merasa tidak sehat
- **Menutup mulut dan hidung** dengan tisu atau siku saat batuk atau bersin
- **Hindari kontak** dengan orang bergejala
- Mengonsumsi **makanan bergizi**
- **Beristirahat** yang cukup.

Sumber :
World Health Organization (WHO)
Center for Disease Control and Prevention (CDC)
Kementerian Kesehatan RI



BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan Akuntabel Kompeten
Harmonis Riset Adaptif Kolaboratif



@rskariadi

#KariadiAjaYuk

PENULARAN HMPV

HMPV menular melalui percikan **ingus** atau **liur (droplet)** yang dihasilkan saat penderita batuk, bersin, atau berbicara.

Droplet ini dapat terhirup oleh orang lain atau **menempel pada permukaan benda** di sekitar penderita.

8

APA ITU HMPV?

Human Metapneumovirus

- Virus ini dapat menyebabkan **infeksi saluran pernapasan**.
- HMPV ini **bukan virus baru**, dan terdeteksi pertama kali pada tahun 2001.
- Studi antibodi darah menunjukkan bahwa virus ini telah ada setidaknya **selama 60 tahun** dan menjadi **penyebab infeksi saluran napas yang umum di berbagai negara**.

GEJALA APA SAJA YANG DAPAT MUNCUL?

Kebanyakan orang yang terinfeksi HMPV mengalami **gejala infeksi saluran napas atas ringan** seperti:

- Batuk
- Pilek atau hidung tersumbat
- Demam
- Nyeri tenggorokan

Namun, HMPV juga dapat memunculkan **gejala penyakit berat** seperti **sesak napas atau mengi**.

HMPV dapat menyerang siapa saja, tetapi **anak-anak, lansia, atau individu dengan sistem imun lemah** berisiko mengalami **kondisi serius**.

7

PENCEGAHAN PENULARAN

- **Mencuci tangan** secara rutin dengan sabun dan air mengalir
- **Menggunakan masker** di tempat umum atau ketika merasa tidak sehat
- **Menutup mulut dan hidung** dengan tisu atau siku saat batuk atau bersin
- **Hindari kontak** dengan orang bergejala
- Mengonsumsi **makanan bergizi**
- **Beristirahat** yang cukup.



5

PENULARAN

Virus influenza A menyebar melalui percikan **ingus** atau **liur (droplet)** yang dihasilkan saat penderita batuk, bersin, atau berbicara.

Droplet ini dapat terhirup oleh orang lain atau **menempel pada permukaan benda** di sekitar penderita.



GEJALA UMUM

Gejala influenza A menyerupai gejala flu pada umumnya. Berikut ini adalah beberapa gejala umum dari influenza A:



Demam tinggi



Batuk



Sakit tenggorokan



Nyeri otot



Lemas, letih atau lesu



Sakit kepala



Mual, muntah & diare

APA ITU INFLUENZA A?

Penyakit ini disebabkan oleh virus influenza tipe A. Dalam banyak kasus, influenza mungkin hanya menyebabkan gejala ringan, tetapi **pada bayi dan balita, virus ini dapat menyebabkan komplikasi serius.**

Influenza A menjadi **penyebab paling umum dari wabah flu dan pandemi global.** Subtipe virus ini, seperti H1N1 dan H3N2, sering berubah, menyebabkan kebutuhan vaksin yang berbeda setiap tahun.

WASPADA

& TETAP TENANG

INFLUENZA TIPE A
& HMPV



1

BLU

BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Kompeten,
Ramah, dan Berintegritas



@rskariadi

#KariadiAjaYuk