

Apabila mengalami gangguan kesehatan,
segera periksakan ke

Klinik Eksekutif Privat

Daftar melalui
Aplikasi Kariadi Mobile
Dapat download di

APP STORE

PLAY STORE



10



BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan, Berintegritas, Kompeten
Inovatif, Inklusif, Cerdas dan Inovatif



#KariadiAjaYuk



PENCEGAHAN PENULARAN HMPV

- **Mencuci tangan** secara rutin dengan sabun dan air mengalir
- **Menggunakan masker** di tempat umum atau ketika merasa tidak sehat
- **Menutup mulut dan hidung** dengan tisu atau siku saat batuk atau bersin
- **Hindari kontak** dengan orang bergejala
- **Mengonsumsi makanan bergizi**
- **Beristirahat** yang cukup.

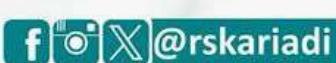
Sumber :

World Health Organization (WHO)

Center for Disease Control and Prevention (CDC)

Kementerian Kesehatan RI

9



#KariadiAjaYuk





PENULARAN HMPV

HMPV menular melalui percikan **ingus** atau **liur (droplet)** yang dihasilkan saat penderita batuk, bersin, atau berbicara.

Droplet ini dapat terhirup oleh orang lain atau **menempel pada permukaan benda** di sekitar penderita.



8



BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan, Akuntabilitas Kompeten
Inovatif, Inklusif, Adapltif, Kolaboratif



@rskariadi

#KariadiAjaYuk

APA ITU HMPV?

Human Metapneumovirus

- Virus ini dapat menyebabkan **infeksi saluran pernapasan**.
- HMPV ini **bukan virus baru**, dan terdeteksi pertama kali pada tahun 2001.
- Studi antibodi darah menunjukkan bahwa virus ini telah ada setidaknya **selama 60 tahun** dan menjadi **penyebab infeksi saluran napas yang umum di berbagai negara**.



GEJALA APA SAJA YANG DAPAT MUNCUL?

Kebanyakan orang yang terinfeksi HMPV mengalami **gejala infeksi saluran napas atas ringan** seperti:

- Batuk
- Pilek atau hidung tersumbat
- Demam
- Nyeri tenggorokan

Namun, HMPV juga dapat memunculkan **gejala penyakit berat** seperti **sesak napas atau mengi**.

HMPV dapat menyerang siapa saja, tetapi **anak-anak, lansia, atau individu dengan sistem imun lemah** berisiko mengalami **kondisi serius**.





PENCEGAHAN PENULARAN

- **Mencuci tangan** secara rutin dengan sabun dan air mengalir
- **Menggunakan masker** di tempat umum atau ketika merasa tidak sehat
- **Menutup mulut dan hidung** dengan tisu atau siku saat batuk atau bersin
- **Hindari kontak** dengan orang bergejala
- **Mengonsumsi makanan bergizi**
- **Beristirahat** yang cukup.





PENULARAN

Virus influenza A menyebar melalui percikan **ingus** atau **liur (droplet)** yang dihasilkan saat penderita batuk, bersin, atau berbicara.

Droplet ini dapat terhirup oleh orang lain atau **menempel pada permukaan benda** di sekitar penderita.



4



BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan, Berintegritas, Kompeten
Harmonis, Cerdas, Cinta Pada Tuhan



@rskariadi

#KariadiAjaYuk

GEJALA UMUM

Gejala influenza A menyerupai gejala flu pada umumnya. Berikut ini adalah beberapa gejala umum dari influenza A:



Demam
tinggi



Batuk



Sakit
tenggorokan



Nyeri otot



Lemas, letih
atau lesu



Sakit kepala



Mual, muntah
& diare

3



@rskariadi

#KariadiAjaYuk



APA ITU INFLUENZA A?

Penyakit ini disebabkan oleh virus influenza tipe A. Dalam banyak kasus, influenza mungkin hanya menyebabkan gejala ringan, tetapi **pada bayi dan balita, virus ini dapat menyebabkan komplikasi serius.**

Influenza A menjadi **penyebab paling umum dari wabah flu dan pandemi global**. Subtipe virus ini, seperti H1N1 dan H3N2, sering berubah, menyebabkan kebutuhan vaksin yang berbeda setiap tahun.

2



WASPADA

& TETAP TENANG

INFLUENZA TIPE A & HMPV



BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan, Mewujudkan Kompeten, Harmonis, Loyal, Adipati, Kolaboratif

 @rskariadi

#KariadiAjaYuk