

MANUAL PROSEDUR PENGGUNAAN APLIKASI INAKES

<https://drive.google.com/file/d/1FfUMDMOH20rjmPVdqfjLLtUpOGhad0zW/view?usp=sharing>

INAKES : singkatan dari “ Indonesia untuk tekanan darah dan kesehatan anak bangsa”. Merupakan aplikasi untuk mempermudah tenaga Kesehatan melakukan diagnosis tekanan darah pada anak setelah melakukan pengukuran tekanan darah dengan manset yang sesuai . Aplikasi ini dibuat dengan melakukan 5 kali klik saja sudah bisa mendapatkan hasil penilaian tekanan darah sesuai rekomendasi standart tekanan darah menurut *American Academic of Pediatric(AAP) tahun 2017* . Tabel yang ada dalam AAP 2017 telah dikemas dalam aplikasi yang mudah dan tidak perlu membawa tabel kemana-mana.

Langkah-langkah yang dilakukan setelah download aplikasi ini adalah sebagai berikut:

1. Langkah ke-1: Silakan tentukan jenis kelamin anak laki-laki atau perempuan



The screenshot shows the Inakes! app interface. At the top is the logo with a blue and green heart and a white cross, followed by the text "Inakes!" and "INDONESIA UNTUK TEKANAN DARAH DAN KESEHATAN ANAK BANGSA". Below the logo are two radio buttons: "Laki-laki" (selected) and "Perempuan". Underneath are two text input fields: "Umur (Tahun)" and "Tinggi Badan (cm)". At the bottom is a blue button labeled "Lihat Hasil".

2. Langkah ke-2 : Silakan isikan umur anak dalam tahun



The screenshot shows the Inakes! app interface. At the top is the logo with a blue and green heart and a white cross, followed by the text "Inakes!" and "INDONESIA UNTUK TEKANAN DARAH DAN KESEHATAN ANAK BANGSA". Below the logo are two radio buttons: "Laki-laki" (selected) and "Perempuan". Underneath is a text input field for "Umur (Tahun)" with a value of "5" and a slider bar. Below that is a text input field for "Tinggi Badan (cm)". At the bottom is a blue button labeled "Lihat Hasil".

3. Langkah ke-3: Silakan isikan tinggi badan anak dalam cm (bisa dengan satu angka dibelakang koma yang ditulis sebagai titik, misalnya 120,5 ditulis sebagai 120.5)



Inakes!
INDONESIA UNTUK TEKanan DARAH DAN KESEHATAN ANAK BANGSA

☒ Laki-laki ☐ Perempuan

Umur (Tahun)

Tinggi Badan (cm)

[Lihat Hasil](#)

4. Langkah ke-4: Silakan klik lihat hasil untuk memunculkan data nilai tekanan darah



Inakes!
INDONESIA UNTUK TEKanan DARAH DAN KESEHATAN ANAK BANGSA

☒ Laki-laki ☐ Perempuan

Umur (Tahun)

Tinggi Badan (cm)

[Lihat Hasil](#)

5. Langkah ke-5: Silakan lihat hasil:

- Tekanan darah normal (ditandai bulatan warna hijau) merupakan persentil 50
- Tekanan darah meningkat (ditandai dengan warna kuning) merupakan persentile 90 sampai dengan kurang dari persentile 95
- Hipertensi stadium I (ditandai dengan warna orange) merupakan nilai tekanan darah diantara persentil 95 sampai dengan kurang dari persentile 95
- Hipertensi stadium II (ditandai dengan warna orange)merupakan nilai tekanan darah lebih dari atau sama dengan persentil 95 +12 mmHg sampai dengan kurang dari persentile 95+30 mmHg
- Hipertensi Krisis (ditandai dengan bulat warna merah) adalah tanda bahaya bila tekanan darah pada anak Lebih dari atau sama dengan persentil 95+30 mmHg

Inakes!
INDONESIA UNTUK TEKanan DARAH DAN KESEHATAN ANAK BANGSA

☒ Laki-laki ☐ Perempuan

Umur (Tahun) : 5

Tinggi Badan (cm) : 120.5

Lihat Hasil

	TD 50th	Sistole 96	Diastole 55	Keterangan Normal
	TD 90th	Sistole 108	Diastole 67	Keterangan Meningkat
	TD 95th	Sistole 112	Diastole 71	Keterangan Hipertensi Stadium I
	TD 95th + 12 mm Hg	Sistole 124	Diastole 83	Keterangan Hipertensi Stadium II
	TD 95th + 30 mm Hg	Sistole 142	Diastole 101	Keterangan Hipertensi Krisis

Demikian penggunaan aplikasi ini trimakasih