

MANUAL PROSEDUR PENGGUNAAN APLIKASI INAKES

<https://drive.google.com/file/d/1FfUMDMOh20rjmPVdqfjLltUpOGhad0zW/view?usp=sharing>

INAKES : singkatan dari “ Indonesia untuk tekanan darah dan kesehatan anak bangsa”. Merupakan aplikasi untuk mempermudah tenaga Kesehatan melakukan diagnosis tekanan darah pada anak setelah melakukan pengukuran tekanan darah dengan manset yang sesuai . Aplikasi ini dibuat dengan melakukan 5 kali klik saja sudah bisa mendapatkan hasil penilaian tekanan darah sesuai rekomendasi standart tekanan darah menurut *American Academic of Pediatric(AAP) tahun 2017* . Tabel yang ada dalam AAP 2017 telah dikemas dalam aplikasi yang mudah dan tidak perlu membawa tabel kemana-mana.

Langkah-langkah yang dilakukan setelah download aplikasi ini adalah sebagai berikut:

1. Langkah ke-1: Silakan tentukan jenis kelamin anak laki-laki atau perempuan



2. Langkah ke-2 : Silakan isikan umur anak dalam tahun



3. Langkah ke-3: Silakan isikan tinggi badan anak dalam cm (bisa dengan satu angka dibelakang koma yang ditulis sebagai titik, misalnya 120,5 ditulis sebagai 120.5)



Laki-laki Perempuan

Umur (Tahun) —
5

Tinggi Badan (cm) —
120.5

Lihat Hasil

4. Langkah ke-4: Silakan klik lihat hasil untuk memunculkan data nilai tekanan darah



Laki-laki Perempuan

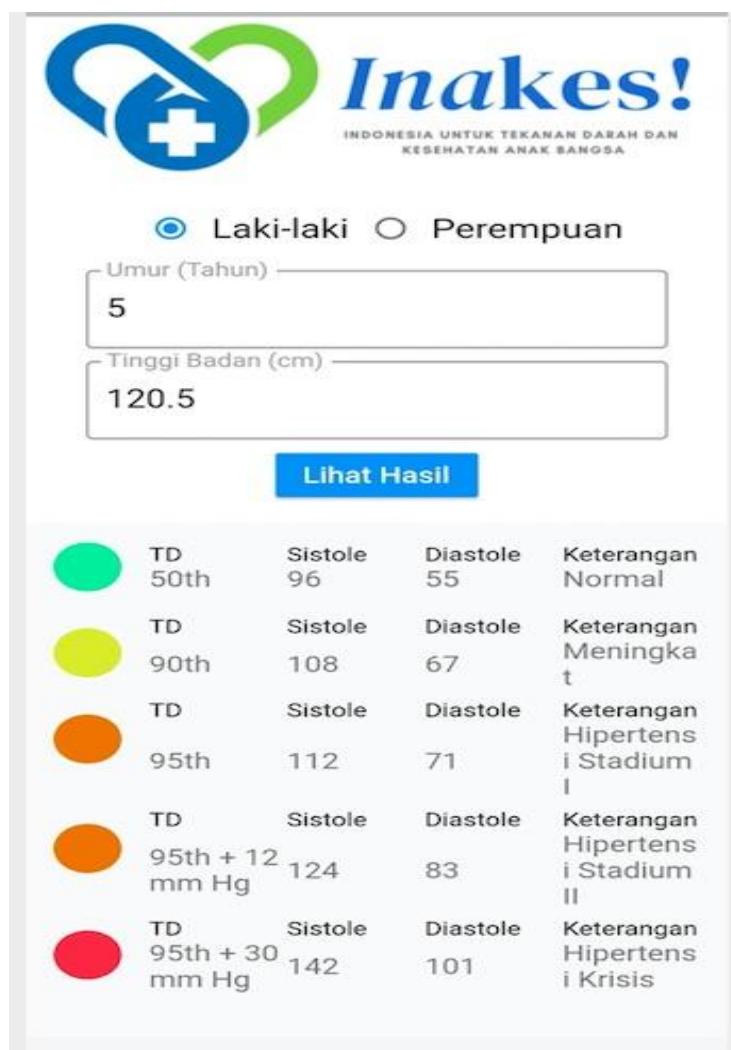
Umur (Tahun) —
5

Tinggi Badan (cm) —
120.5

Lihat Hasil

5. Langkah ke-5: Silakan lihat hasil:

- Tekanan darah normal (ditandai bulatan warna hijau) merupakan persentil 50
- Tekanan darah meningkat (ditandai dengan warna kuning) merupakan persentile 90 sampai dengan kurang dari persentile 95
- Hipertensi stadium I (ditandai dengan warna orange) merupakan nilai tekanan darah diantara persentil 95 sampai dengan kurang dari persentile 95
- Hipertensi stadium II (ditandai dengan warna orange)merupakan nilai tekanan darah lebih dari atau sama dengan persentil 95 +12 mmHg sampai dengan kurang dari persentile 95+30 mmHg
- Hipertensi Krisis (ditandai dengan bulat warna merah) adalah tanda bahaya bila tekanan darah pada anak Lebih dari atau sama dengan persentil 95+30 mmHg



Demikian penggunaan aplikasi ini trimakasih