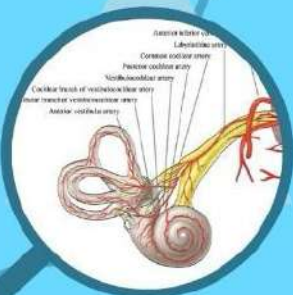


BAGAIMANA HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS BERDAMPAK KURANG DENGAR ?



**PADA HIPERTENSI
DAN DIABETES MELITUS
TERJADI KERUSAKAN
PEMBULUH DARAH KECIL**

**SERABUT SARAF PENDENGARAN
RUSAK KARENA TIDAK
MENDAPATKAN SUPLAIR DARAH
YANG CUKUP**

KURANG DENGAR

BAGAIMANA PENANGANAN HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS ?



**MINUM OBAT
SESUAI ANJURAN**

**KONTROL
SECARA RUTIN**



**JIKA SUDAH TERJADI KELUHAN
KURANG DENGAR, DAPAT
MENGUNAKAN ALAT BANTU
DENGAR**

**CEK PENDENGARAN SETIAP
6 BULAN**



HIPERTENSI DIABETES MELITUS DAN KURANG DENGAR



APA ITU HIPERTENSI ?

Hipertensi adalah meningkatnya tekanan darah sistolik > 140 mmHg dan diastolic > 90 mmHg.

Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VIII

Kategori	TDS (mmHg)		TDD (mmHg)
Optimal	<120		<80
Normal	<130	dan	<85
Normal - Tinggi	130 - 139	atau	85 - 89
Hipertensi grade 1	140 - 159	atau	90 - 99
Hipertensi grade 2	160 - 179	atau	> 100 - 109
Hipertensi grade 3	≥ 180	dan	≥ 110

Faktor Risiko :

1. Merokok
2. Usia lanjut
3. Konsumsi alkohol
4. Konsumsi garam berlebih
5. Stres
6. Obesitas
7. Aktifitas kurang

GEJALA HIPERTENSI ?



APA ITU DIABETES MELITUS ?

DIABETES MELITUS
penyakit metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah

FAKTOR RISIKO DIABETES



GEJALA DIABETES MELITUS



PENCEGAHAN HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS

