

# TAENIASIS

Kenali, Cegah, Atasi



Febriana Rakhmawati, S.K.M.



# Apa itu Taeniasis?

Taeniasis adalah penyakit infeksius ditandai dengan gejala berupa nyeri perut, mual, dan diare. Taeniasis disebabkan oleh cacing *Taenia* (cacing pita) yang biasanya berasal dari sapi atau babi yang terinfeksi.

# Bagaimana Penularan Taeniasis?

*Taeniasis* menular saat telur cacing pita tertelan oleh manusia. Beberapa bentuk penularannya seperti:



Melalui konsumsi daging yang tidak matang



Adanya kontaminasi pada air, tanah, atau makanan



Kontaminasi fekal-oral  
(seseorang menelan telur cacing dari tinja manusia atau hewan yang terinfeksi)



# Cara Pencegahan Taeniasis

1. Mengonsumsi makanan matang sempurna
2. Mencuci tangan sebelum dan setelah beraktivitas
3. Mencuci buah dan sayur sebelum dikonsumsi
4. Menjaga kebersihan diri dan lingkungan
5. Hindari buang air besar sembarangan
6. Membuang kotoran hewan dengan benar dan tidak mencemari lingkungan
7. Minum obat cacing setiap 6 bulan sekali

