

LINGKUNGAN SEHAT BEBAS DEMAM BERDARAH

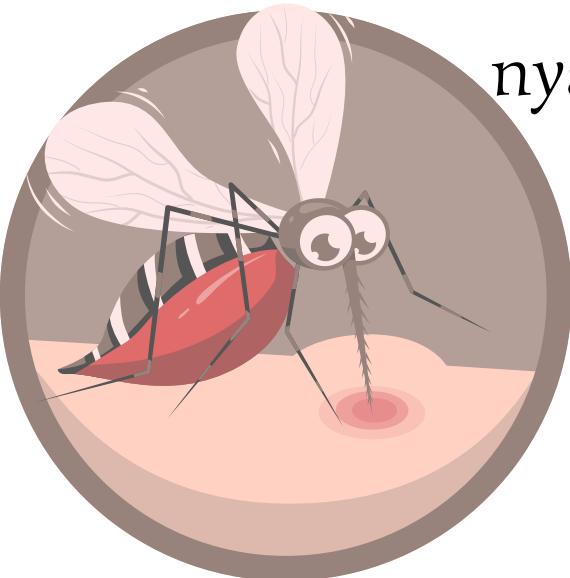
Oleh : Galih_Ayu



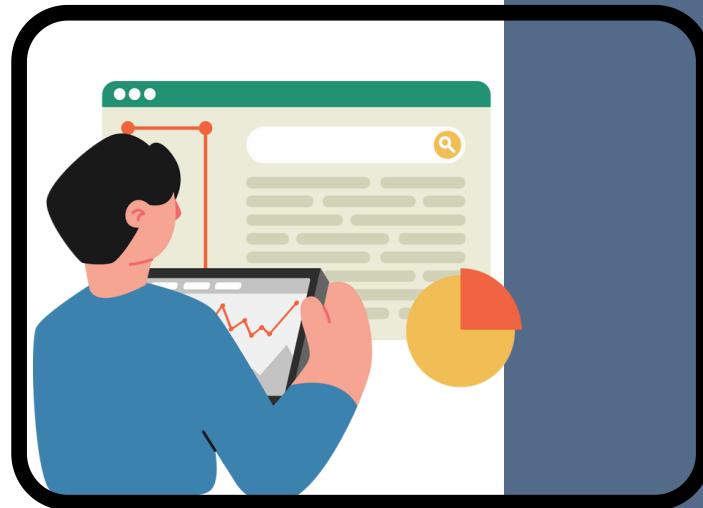
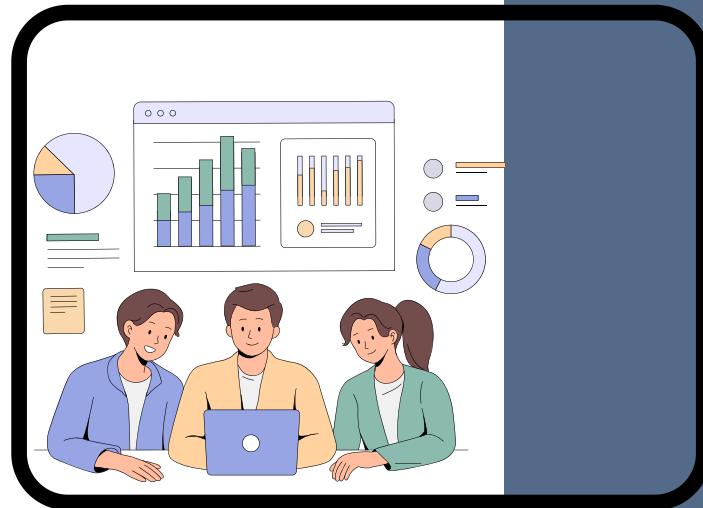
Demam Berdarah Dengue (DBD)

adalah penyakit yang disebabkan oleh infeksi virus dengue.

Virus ini ditularkan melalui gigitan nyamuk Aedes aegypti betina yang terinfeksi. .



Data yang disampaikan oleh dr. Fadjar SM Silalahi selaku Ketua Tim Kerja Arbovirosis, Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, Kementerian Kesehatan (Kemenkes RI) dalam PENTALOKA Nasional 2024 yang diselenggarakan oleh Asosiasi Dinas Kesehatan Seluruh Indonesia pada 6 November 2024 di Yogyakarta. Hingga minggu ke-41 tahun 2024 atau sekitar bulan Oktober, terdapat 203.921 kasus dengue dengan 1.210 kematian yang berasal dari 482 Kabupaten/Kota di 36 Provinsi di Indonesia.



Gejala utama

penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD) meliputi demam mendadak yang tinggi, mencapai suhu hingga 39 derajat celsius.

Demam ini berlangsung terus-menerus selama 2-7 hari, kemudian turun dengan cepat.

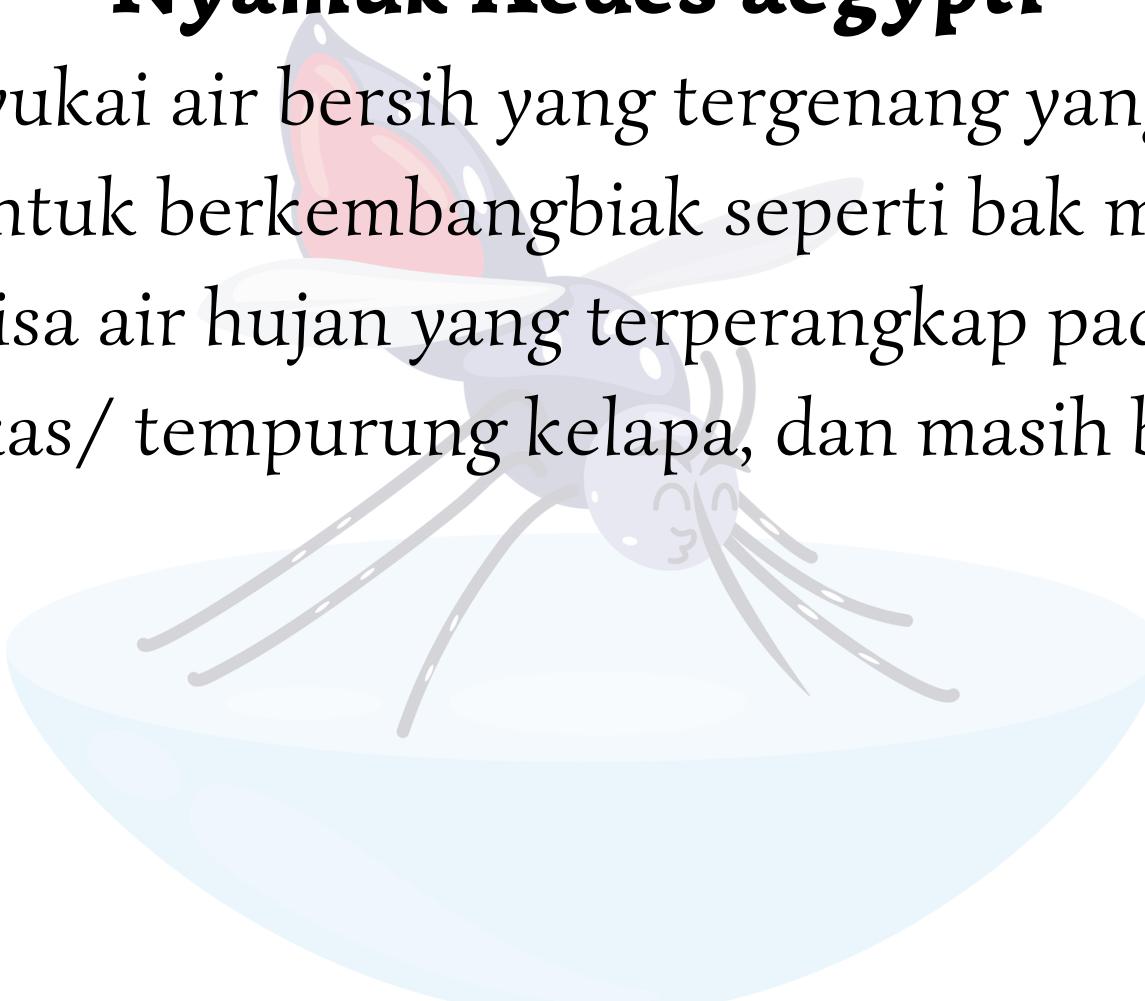


Gejala lain yang biasanya terjadi adalah :

- Sakit kepala parah
- Nyeri otot dan sendi
- Ruam kulit
- Nyeri di belakang mata
- Pada kasus yang parah, dapat terjadi perdarahan dan penurunan trombosit

Nyamuk *Aedes aegypti*

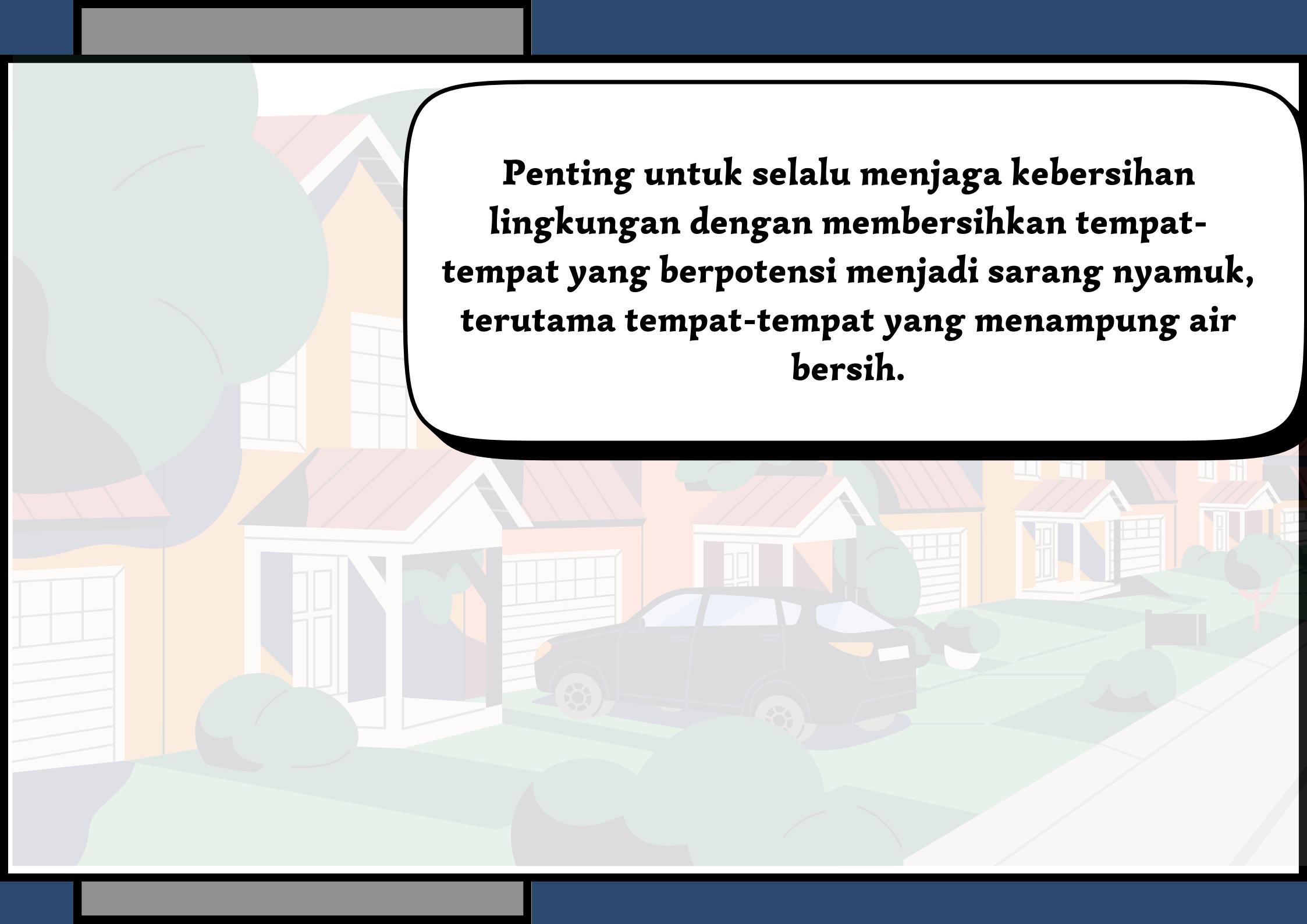
lebih menyukai air bersih yang tergenang yang dijadikan sarang untuk berkembangbiak seperti bak mandi, vas bunga, sisa air hujan yang terperangkap pada botol/kaleng bekas/ tempurung kelapa, dan masih banyak lagi



Pencegahan DBD dapat dilakukan dengan cara :

- Pemberantasan sarang nyamuk dengan 3M Plus (Menguras, Menutup, Mendaur ulang, Plus mencegah gigitan nyamuk)
- Penggunaan kelambu
- Penggunaan lotion anti nyamuk
- Vaksinasi dengue

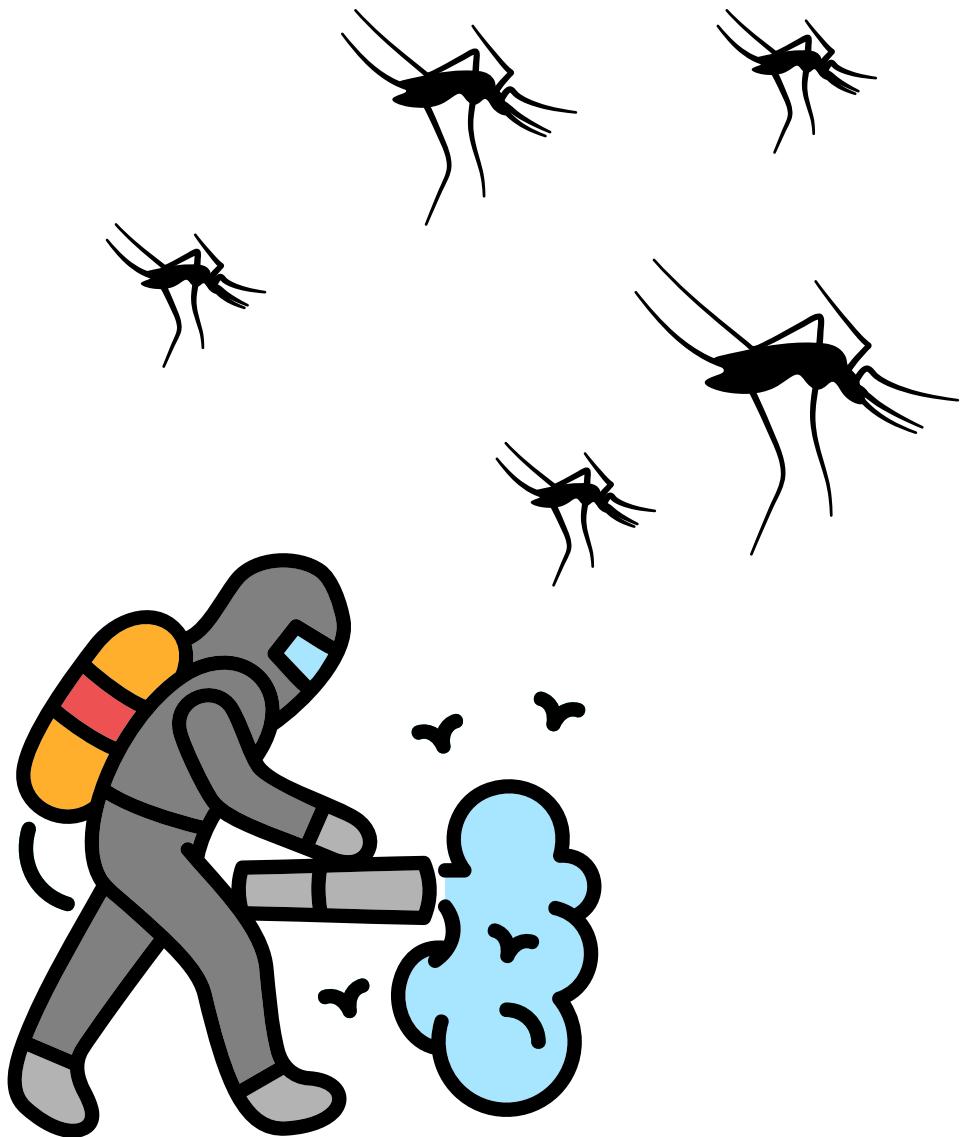




Penting untuk selalu menjaga kebersihan lingkungan dengan membersihkan tempat-tempat yang berpotensi menjadi sarang nyamuk, terutama tempat-tempat yang menampung air bersih.

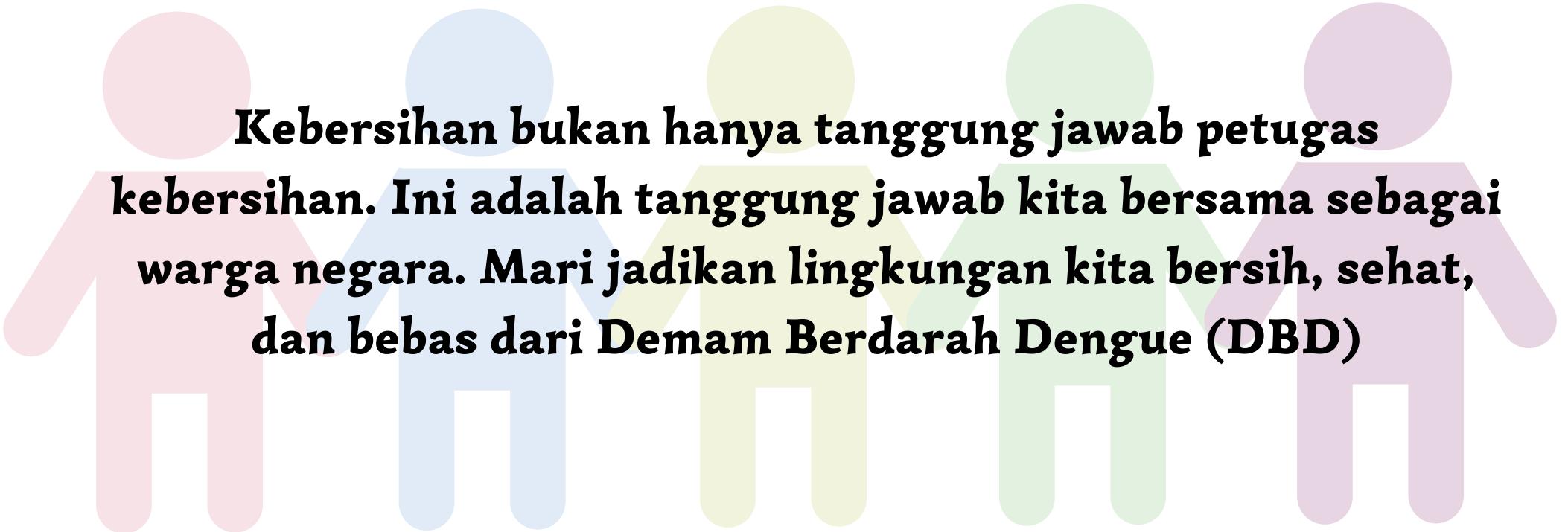
**Gotong royong merupakan salah satu cara
yang efektif untuk membersihkan lingkungan
dan mencegah perkembangbiakan nyamuk
Aedes Aegypti penyebab
Demam Berdarah Dengue (DBD).**





Fogging atau pengasapan adalah metode penyemprotan insektisida yang bertujuan untuk membunuh nyamuk dewasa, terutama nyamuk *Aedes aegypti* yang menjadi vektor penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD). Fogging dapat membantu memutus rantai penularan penyakit DBD di suatu wilayah

DBD bukan sekadar demam biasa. Ia bisa merenggut nyawa, terutama anak-anak kita. Jangan sampai kecerobohan kita menjadi penyesalan di kemudian hari. Mari kita bergandengan tangan, bergotong royong membersihkan lingkungan.



Kebersihan bukan hanya tanggung jawab petugas kebersihan. Ini adalah tanggung jawab kita bersama sebagai warga negara. Mari jadikan lingkungan kita bersih, sehat, dan bebas dari Demam Berdarah Dengue (DBD)

TERIMA KASIH