

**LINGKUNGAN SEHAT
BEBAS
DEMAM BERDARAH**

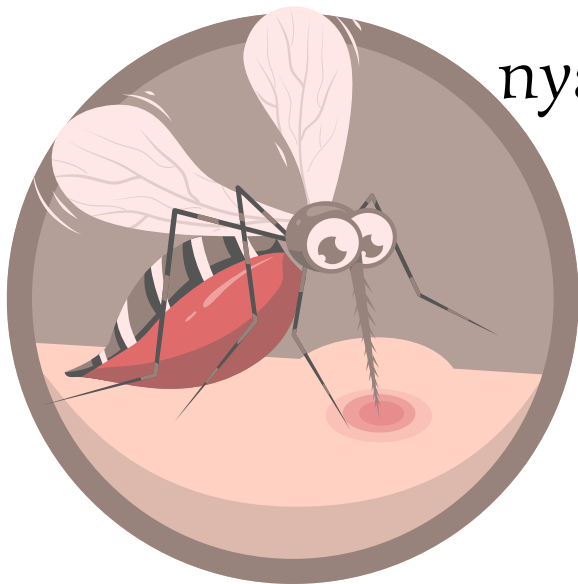
Oleh : Galih_Ayu



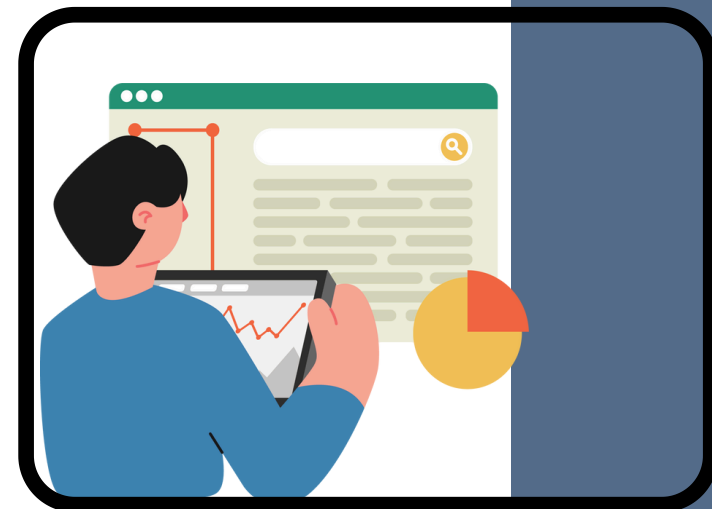
Demam Berdarah Dengue (DBD)

adalah penyakit yang disebabkan oleh infeksi virus dengue.

Virus ini ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti* betina yang terinfeksi. .



Data yang disampaikan oleh dr. Fadjar SM Silalahi selaku Ketua Tim Kerja Arbovirosis, Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, Kementerian Kesehatan (Kemenkes RI) dalam PENTALOKA Nasional 2024 yang diselenggarakan oleh Asosiasi Dinas Kesehatan Seluruh Indonesia pada 6 November 2024 di Yogyakarta. Hingga minggu ke-41 tahun 2024 atau sekitar bulan Oktober, terdapat 203.921 kasus dengue dengan 1.210 kematian yang berasal dari 482 Kabupaten/Kota di 36 Provinsi di Indonesia.



Gejala utama

penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD) meliputi demam mendadak yang tinggi, mencapai suhu hingga 39 derajat celsius.

Demam ini berlangsung terus-menerus selama 2-7 hari, kemudian turun dengan cepat.



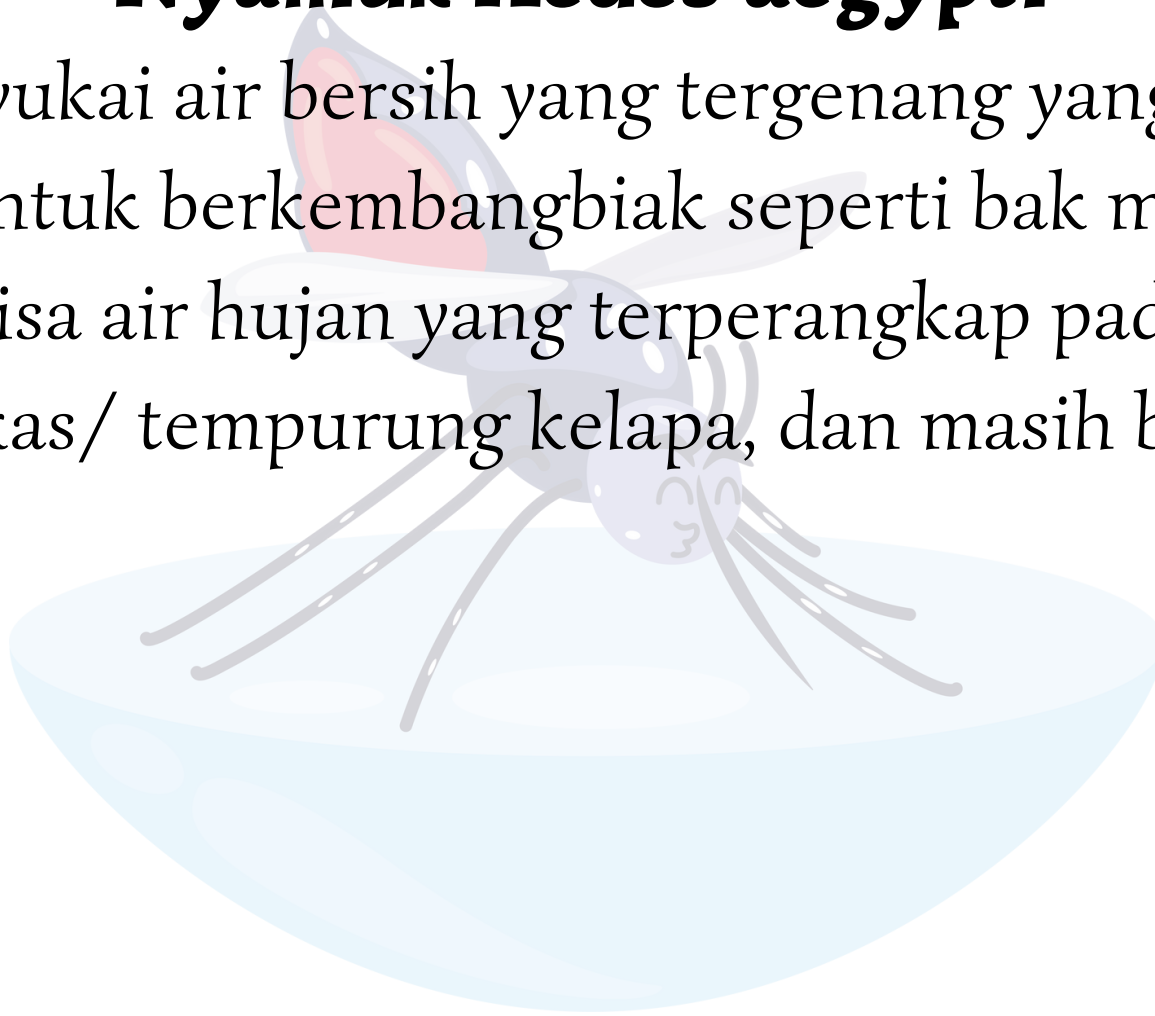
Gejala lain yang

biasanya terjadi adalah :

- Sakit kepala parah
- Nyeri otot dan sendi
- Ruam kulit
- Nyeri di belakang mata
- Pada kasus yang parah, dapat terjadi perdarahan dan penurunan trombosit

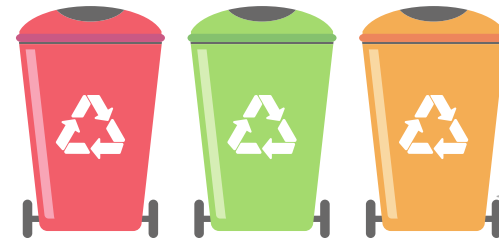
Nyamuk *Aedes aegypti*

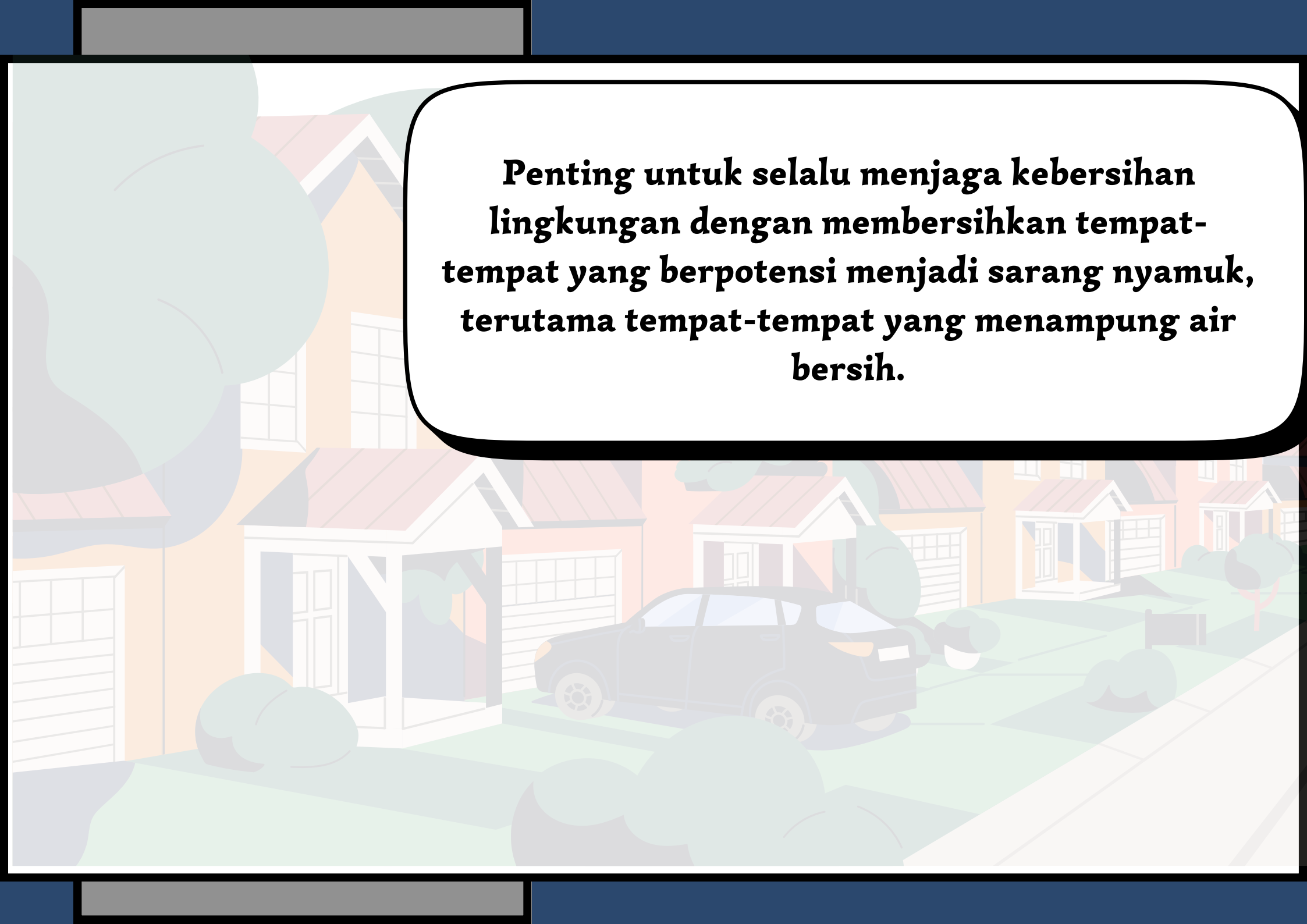
lebih menyukai air bersih yang tergenang yang dijadikan sarang untuk berkembangbiak seperti bak mandi, vas bunga, sisa air hujan yang terperangkap pada botol/ kaleng bekas/ tempurung kelapa, dan masih banyak lagi



Pencegahan DBD dapat dilakukan dengan cara :

- Pemberantasan sarang nyamuk dengan 3M Plus (Menguras, Menutup, Mendaur ulang, Plus mencegah gigitan nyamuk)
- Penggunaan kelambu
- Penggunaan lotion anti nyamuk
- Vaksinasi dengue

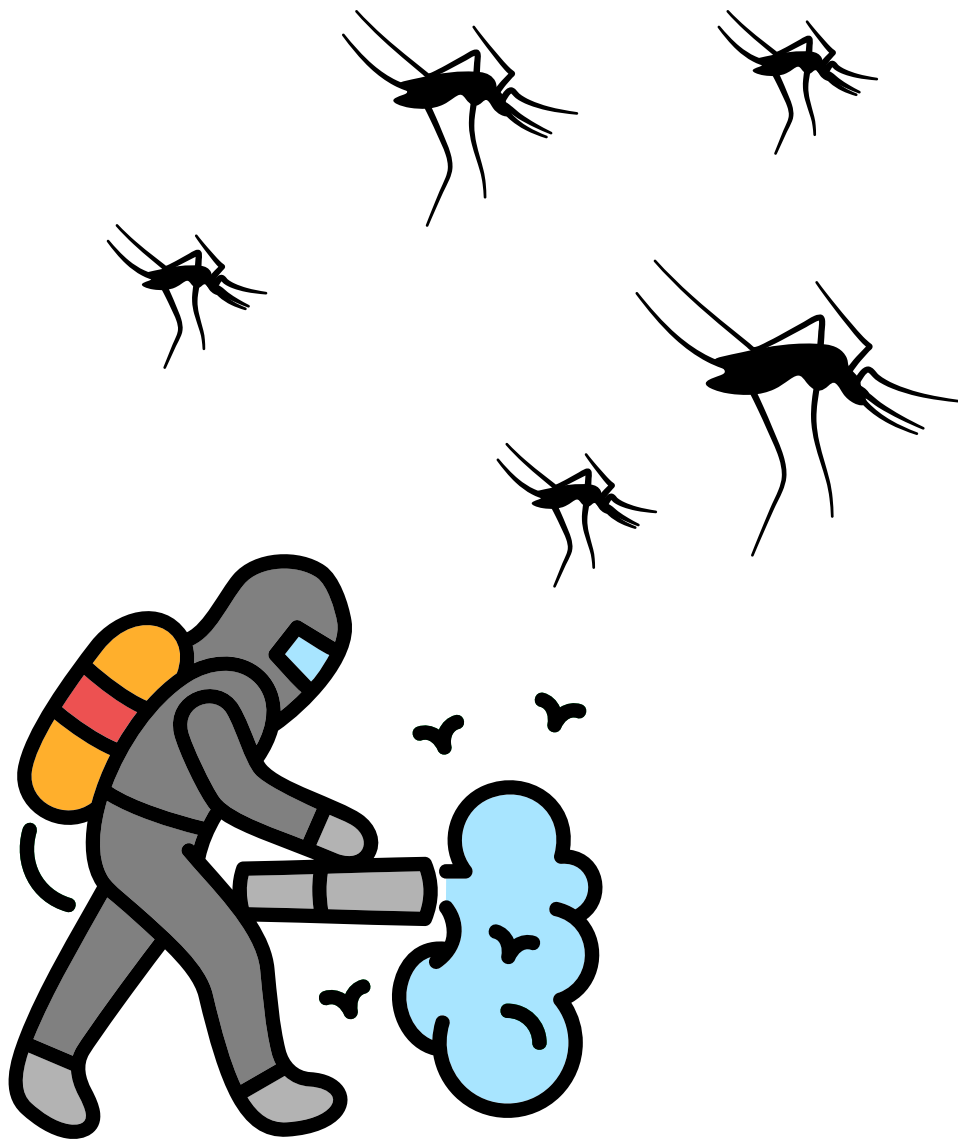


The background of the slide is a stylized, low-poly illustration of a suburban neighborhood. It features several houses with orange and yellow walls and red-tiled roofs. There are green trees and bushes scattered throughout the scene. A dark grey car is parked on a green lawn in the foreground. The overall style is clean and modern with flat colors and simple geometric shapes.

Penting untuk selalu menjaga kebersihan lingkungan dengan membersihkan tempat-tempat yang berpotensi menjadi sarang nyamuk, terutama tempat-tempat yang menampung air bersih.

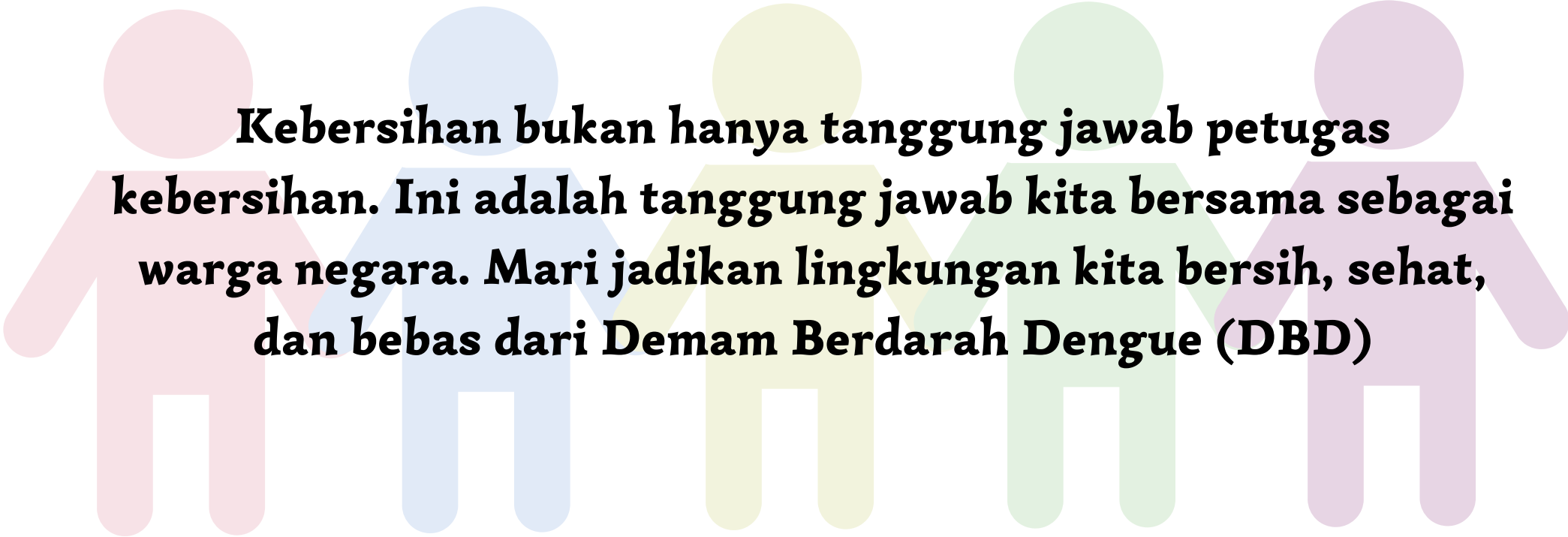
Gotong royong merupakan salah satu cara yang efektif untuk membersihkan lingkungan dan mencegah berkembangbiak nyamuk *Aedes Aegypti* penyebab Demam Berdarah Dengue (DBD).





Fogging atau pengasapan adalah metode penyemprotan insektisida yang bertujuan untuk membunuh nyamuk dewasa, terutama nyamuk *Aedes aegypti* yang menjadi vektor penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD). Fogging dapat membantu memutus rantai penularan penyakit DBD di suatu wilayah

DBD bukan sekadar demam biasa. Ia bisa merenggut nyawa, terutama anak-anak kita. Jangan sampai kecerobohan kita menjadi penyesalan di kemudian hari. Mari kita bergandengan tangan, bergotong royong membersihkan lingkungan.



Kebersihan bukan hanya tanggung jawab petugas kebersihan. Ini adalah tanggung jawab kita bersama sebagai warga negara. Mari jadikan lingkungan kita bersih, sehat, dan bebas dari Demam Berdarah Dengue (DBD)



TERIMA KASIH