



Kemenkes

Labkesmas Kesehatan Lingkungan



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

INSEKTISIDA ALAMI DARI KEBUN SENDIRI

KEKUATAN TANAMAN DALAM MENGUSIR
NYAMUK



SERAI WANGI

(*Cymbopogon nardus*)



Serai wangi merupakan salah satu tanaman yang mudah dibudidayakan di lingkungan rumah yang memiliki kemampuan mengusir nyamuk.

Senyawa sitronelal, geraniol, dan sitronelol pada serai wangi mengganggu sistem penciuman nyamuk, sehingga mereka kesulitan mendekripsi mangsa dan menjauh.

ZODIA

(*Evodia sauveolens*)

Zodia mengandung senyawa evodiamine dan rutaecarpine yang menghasilkan aroma khas yang tidak disukai nyamuk

Aroma ini mengganggu indra penciuman nyamuk, sehingga mereka menjauh.

Senyawa aktif dalam tanaman ini aman digunakan di sekitar manusia dan hewan peliharaan serta memiliki aroma yang menyegarkan





LAVENDER

(Lavandula angustifolia)

Lavender adalah tanaman hias yang terkenal dengan aroma wanginya yang khas dan bunganya yang indah berwarna ungu. Selain sebagai penghias taman, lavender juga efektif mengusir nyamuk secara alami.

Jenis Lavender yang Cocok Ditanam di Rumah:

- *Lavandula angustifolia* (English Lavender): Jenis ini paling populer dan mudah beradaptasi dengan berbagai kondisi iklim.
- *Lavandula stoechas* (Spanish Lavender)
- *Lavandula intermedia* (Lavandin)





ROSEMARRY

(Rosmarinus officinalis)

Rosemary bukan hanya sekadar bumbu dapur yang aromatik, tetapi juga tanaman yang efektif dalam mengusir nyamuk

Selain ditanam di kebun sekitar rumah, daun rosemary dapat dihancurkan atau dibakar, sehingga senyawa yang terkandung dilepaskan ke udara, menciptakan penghalang yang efektif melawan nyamuk.