

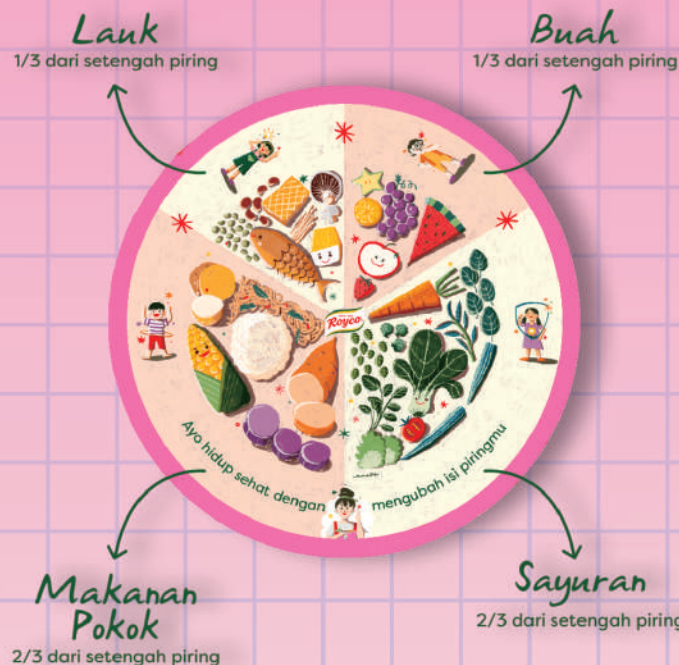
Cegah Stunting Dengan ASI EKSKLUSIF



"Untuk mencegah stunting menurut rekomendasi WHO dan UNICEF adalah pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif sampai bayi berumur 6 bulan. ASI eksklusif artinya bayi tidak mendapat asupan lainnya selain ASI."



ISI PIRINGKU



Cuci Tangan
Pakai Sabun



Aktivitas Fisik
30 Menit per Hari



Minum Air
8 Gelas Sehari

INSTALASI PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT
RSUP. DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 11, Makassar 90245

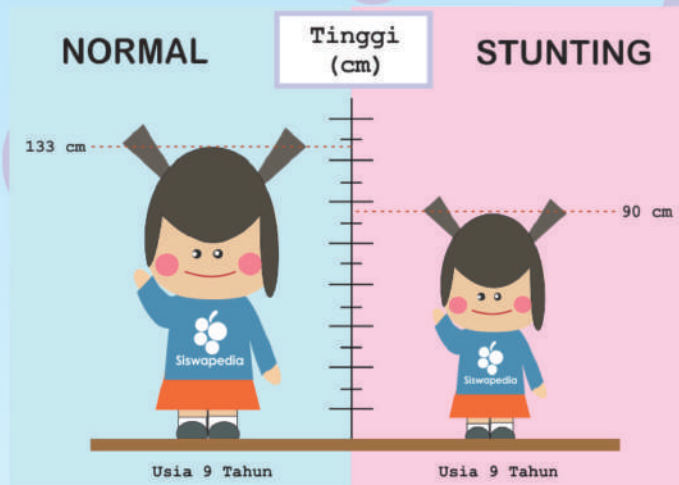


Cukupi Gizi, Lengkapi Imunisasi dan Perbaiki Sanitasi

INSTALASI PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT
RSUP. DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 11, Makassar 90245

CEGAH STUNTING

Kenali Penyebabnya



Apa itu STUNTING?

Stunting adalah kondisi yang ditandai dengan kurangnya tinggi badan anak apabila dibandingkan dengan anak-anak seusianya. Sederhananya, stunting merupakan sebutan bagi gangguan pertumbuhan pada anak.

Penyebab utama dari stunting adalah kurangnya asupan nutrisi selama masa pertumbuhan anak.

PENYEBAB STUNTING



Pola Asuh yang kurang baik



Pola Makan yang belum menerapkan gizi seimbang



Kurangnya akses ke air bersih dan sanitasi



Sakit infeksi yang berulang

Pencegahan STUNTING

Adapun upaya pencegahan yang bisa dilakukan yaitu:

1. Pemberian Pola Asuh yang tepat
2. Memberikan MP ASI yang optimal
3. Mengobati Penyakit yang dialami anak
4. Perbaikan kebersihan lingkungan dan penerapan hidup bersih keluarga

"Pertumbuhan sang buah hati tidak hanya dipantau dari berat badan. Ibu juga perlu mengukur tinggi badan anak secara berkala untuk mencegah terjadinya stunting pada balita."

