

**RSUP Dr. Kariadi**  
Jl. DR. Sutomo No.16, Randusari,  
Kec. Semarang Sel., Kota Semarang,  
Jawa Tengah 50244  
(024) 8413476



## Kapan anda perlu segera menemui dokter?

1. Bila perdarahan hebat (seperti mimisan) yang banyak dan tidak bisa berhenti
2. Nyeri bertambah hebat, kemerahan dan bengkak di area hidung dan wajah
3. Demam lebih dari 38oC
4. Muncul sekret atau pilek yang kuning kental dan berbau
5. Gangguan penglihatan



## Perawatan Pasca Operasi Hidung / Sinus

WE CARE ABOUT YOU

## Apa yang harus dilakukan pasca operasi hidung/sinus?

1. Posisi tidur di hari 1-2 pasca operasi disarankan agak tinggi / miring.
2. Cuci hidung dengan cairan NaCl 0,9%, dilakukan sesegera mungkin / setelah lepas tampon, & sesering mungkin (sekitar 5x/hari).
3. Setelah cuci hidung, sisi pelan-pelan satu persatu pada lubang hidung bergantian, sisi tidak boleh terlalu keras dan dipaksakan.
4. Pakai obat semprot/tetes apabila disarankan oleh dokter.
5. Kontrol sesuai saran dokter untuk memantau gejala serta penyembuhan mukosa hidung.

## Hal-hal yang perlu diperhatikan setelah operasi :

1. Hindari sisi terlalu kuat
2. Bersin dengan mulut terbuka lebar agar tidak menimbulkan tekanan di dalam hidung
3. Makan makanan cukup serat untuk menghindari mengejan saat BAB
4. Hindari membawa beban berat atau olah raga berat
5. Hindari berenang sampai dokter mengatakan aman

## Bagaimana cara cuci hidung & cara memakai obat semprot?

### Cuci Hidung

Cuci hidung merupakan tindakan pencucian hidung dengan menggunakan larutan garam fisiologis (NaCl 0,9%) yang dapat dilakukan di rumah, cuci hidung bahkan lebih efektif bila dilakukan sendiri oleh pasien yang bersangkutan.

#### Cara pakai :

- Siapkan alat dan bahan
- Dokter akan meresepkan anda cairan NaCl 0,9% dan (sprit) suntikan 20cc tanpa jarum.



- Ambil spuit yang sudah terisi NaCl 0,9%, masukkan ujung spuit ke dalam hidung lalu semprotkan ke dalam hidung ke segala arah (lurus ke tengah dan tepi hidung arah sudut mata). Lakukan pada kedua hidung hingga cairan keluar mengalir melalui hidung di sebelahnya atau melalui mulut.

- Posisi kepala agak miring dan menunduk, buka mulut dan tahan napas, selama larutan NaCl 0,9% mengalir di hidung.
- Anda bebas menyemprotkan beberapa kali sesuai kenyamanan
- Ulangi cuci hidung minimal 5x sehari.

### Obat Semprot

Pada kondisi khusus dokter akan memberikan obat semprot sesuai kebutuhan pasien. Berikut contohnya :

#### Nasal Dekongestan

Obat ini diresepkan oleh dokter THT untuk menghentikan perdarahan & mengurangi pembengkakan, pemakaian tidak lebih dari 3-5 hari.

#### Cara pakai :

Semprot/teteskan obat ini ke kedua lubang hidung anda sebanyak 2x sehari.

#### Nasal Steroid

Obat ini diresepkan oleh dokter THT untuk mengurangi risiko terjadinya kekambuhan peradangan/polip. Pemakaian rutin jangka panjang obat ini relatif aman, pakai obat ini sesuai saran dokter. Biasanya dokter akan memberikan obat ini 2 minggu setelah operasi bila perlu.

#### Cara pakai :

Arahkan ujung tip obat ini ke dalam lubang hidung anda ke arah tepi (sudut mata) dengan aturan pakai sesuai ketentuan dokter.