

TIPS-TIPS

supaya dapat memberikan ASI
pasca persalinan:



- Ibu mempelajari ilmu tentang ASI sebelum melahirkan.
- Memilih Rumah Sakit yang sayang Bayi (Pro ASI)
- Inisiasi Menyusu Dini
- Rawat Gabung pasca persalinan, supaya bayi bisa menyusu sesering mungkin.
- Keluarga yang mendukung ibu untuk menyusui.

"Berikan ASI pada bayi secara eksklusif (ASI saja) sejak lahir sampai umur 6 bulan"

"Mulai usia 6 bulan, bayi mendapat makanan pendamping ASI yang bergizi sesuai dengan kebutuhan tumbuh kembangnya sambil terus memberikan ASI sampai usia 24 bulan."

ASI adalah makanan bayi yang tidak dapat digantikan dengan makanan/minuman/susu yang lain.

ASI

Terbaik bagi Ibu dan Bayi



RSUP dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No. 16 Semarang 50244
Fax. 024 - 8318617 | Telp. 024 - 8413476
Call Center : 024 - 8450800
SMS Pengaduan : 0888 650 9262
email: humas_rskariadi@yahoo.co.id
Website : www.rskariadi.co.id

ASI adalah makanan yang terbaik dan paling tepat bagi bayi



Pemberian ASI bukanlah sekedar memberi makanan kepada bayi.

Ada hal yang lebih besar dari itu, ketika ibu mendekap bayi yang sedang disusunya, pandangan matanya tertuju kepada bayi dengan nuansa kasih sayang dan keinginan untuk dapat memahami kebutuhan si bayi. Sikap ibu menimbulkan rasa nyaman dan aman pada bayi. Bayi merasa dimengerti, dipenuhi kebutuhannya (saat lapar), disayangi, dan dicintai.



Zat apa sajakah yang terkandung ASI ?

- **Zat gizi** yang sesuai dengan bayi (lemak, karbohidrat, protein, garam dan mineral, vitamin)
- **Zat Protektif**, sehingga bayi yang mendapatkan ASI lebih jarang menderita penyakit tertentu. Zat protektif itu diantaranya laktobasillus bifidus, laktoferin, lisozim, komplemen C3 dan C4, faktor antistreptokokus, antibody, immunitas seluler, serta tidak menimbulkan alergi.

Kandungan ASI

ASI tidak ada kontaminasi bakteri, karena langsung diproduksi dalam payudara ibu.

Dalam ASI terdapat zat anti infeksi dan juga zat-zat penting untuk pertumbuhan.

Kandungan susu sapi /susu formula

Susu formula bisa terkontaminasi bakteri, karena proses transportasi maupun pengolahannya.

Pada susu sapi dan susu formula tidak ada.

≠

MANFAAT ASI

Manfaat bagi BAYI

- Memberikan zat gizi pada bayi
- Meningkatkan daya imunitas tubuh bayi
- Mempunyai efek psikologis yang menguntungkan.
- Menyebabkan pertumbuhan yang baik
- Mengurangi kejadian karies dentis
- Mengurangi kejadian maloklusi

Manfaat bagi IBU

- **Aspek kesehatan ibu**
Isapan bayi pada payudara akan merangsang terbentuknya oksitosin, dimana oksitosin membantu kembalinya uterus ke bentuk semula dan mencegah terjadinya perdarahan pasca persalinan.
- **Aspek keluarga berencana**
Menyusui secara eksklusif atau murni dapat menjarangkan kehamilan.
- **Aspek Psikologis**
Ibu akan merasa bangga dan diperlukan.

