

## pa tanda - tanda teknik menyusui telah baik dan benar ???

Bayi dalam keadaan tenang.  
Mulut bayi terbuka lebar.  
Bayi menempel betul pada ibu.  
Mulut dan dagu bayi menempel pada  
payudara.  
Sebagian besar aerola mame tertutup  
oleh mulut bayi.  
Bayi nampak pelan - pelan  
menghisap dengan kuat.  
Kepung dan lengan bayi berada pada



## HAL - HAL YANG PERLU DIINGAT

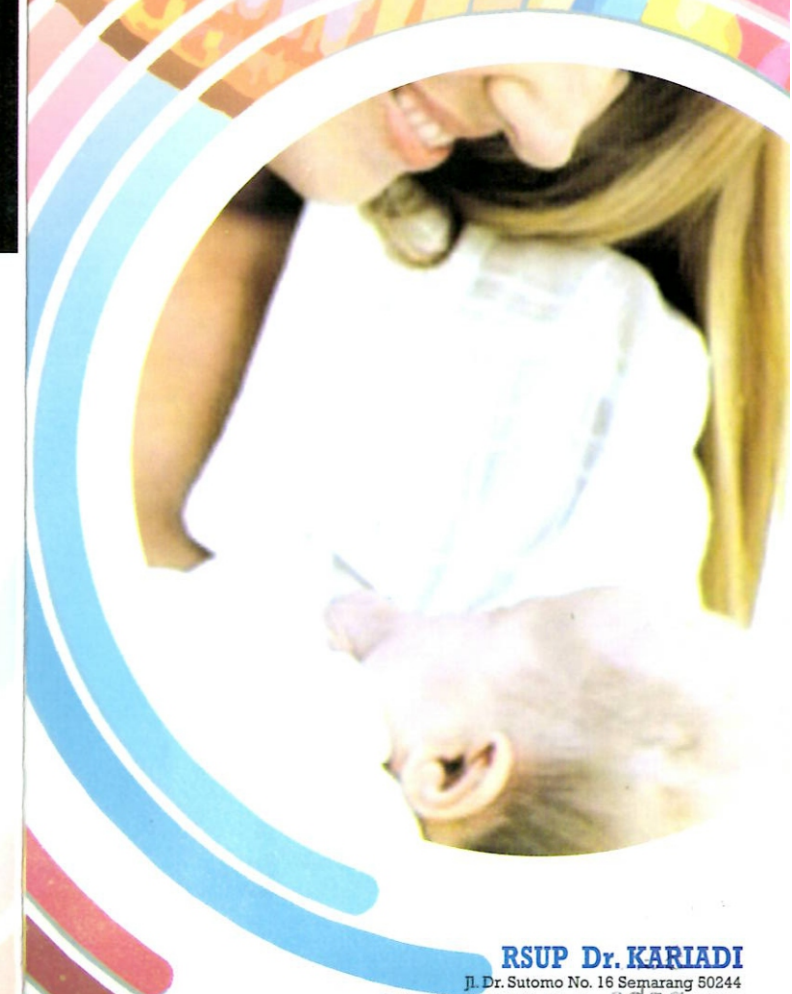
- Berikan ASI pada bayi dengan kedua payudara secara bergantian.
- Sebelum menyusui, minumlah segelas air putih/ teh selama menyusui berikan perhatian, belaian sebagai tanda kasih sayang pada bayi.

Sumber :

1. Roesli, Utami., Dr, SPA. *Panduan Praktis Menyusui*. JAKARTA : Pustaka Bunda 2009
2. Soetjiningsih, Dr. *ASI Petunjuk untuk tenaga kesehatan*. JAKARTA. EC. 1997

L.E/KIA/09

## TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR



RSUP Dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No. 16 Semarang 50244

Telp. 024 - 841 3476 | Call center: 024 845 0800

SMS Pengaduan : 0888 650 9262

email : humas\_rskariadi@yahoo.co.id | info@rskariadi.co.id

www.rskariadi.co.id



## KNIK MENYUSUI



### posisi Ibu menyusui :

#### posisi duduk

Duduklah dengan posisi yang enak atau santai, pakailah kursi yang ada sandaran punggung dan lengan

#### posisi berbaring

Berbaring di satu sisi dengan paha disangga bantal/iletakkan di atas kaki lainnya.

## MEMASUKKAN PUTING

- ◆ Bila dimulai dengan payudara kanan, letakkan kepala bayi pada siku bagian dalam lengan kanan, badan bayi menghadap ke badan ibu.
- ◆ Lengan kiri bayi diletakkan diseputar pinggang ibu, tangan kanan ibu memegang pantat/paha kanan bayi.
- ◆ Sangga payudara kanan ibu dengan empat jari tangan kiri di bawahnya, dan ibu jari di atasnya, tetapi tidak di atas bagian yang berwarna hitam (aerola mammae).
- ◆ Sentuhlah mulut bayi dengan puting payudara ibu.
- ◆ Tunggu sampai bayi membuka mulut lebar-lebar.
- ◆ Masukkan Puting payudara secepatnya ke dalam mulut bayi sampai daerah yang berwarna hitam.



## MELEPASKAN HISAPAN BAYI

Setelah selesai menyusui kurang lebih 10 menit, lepaskan hisapan bayi dengan cara :

1. Masukkan jari kelingking ibu yang bersih kesudut mulut bayi.
2. Menekankan dagu bayi ke bawah.
3. Dengan menutup lubang hidung bayi agar mulutnya membuka.
4. Jangan menarik puting susu untuk melepaskan

## MENYENDAWAKAN

Setelah bayi melepaskan hisapannya, sendawanya bayi sebelum menyusukan dengan payudara lainnya dengan cara :

1. Sandarkan bayi di pundak ibu,
2. Tepuk punggungnya dengan pelan sampai bayi bersendawa.
3. Bayi di telungkupkan dipangkuan ibu sambil digosok punggungnya.

