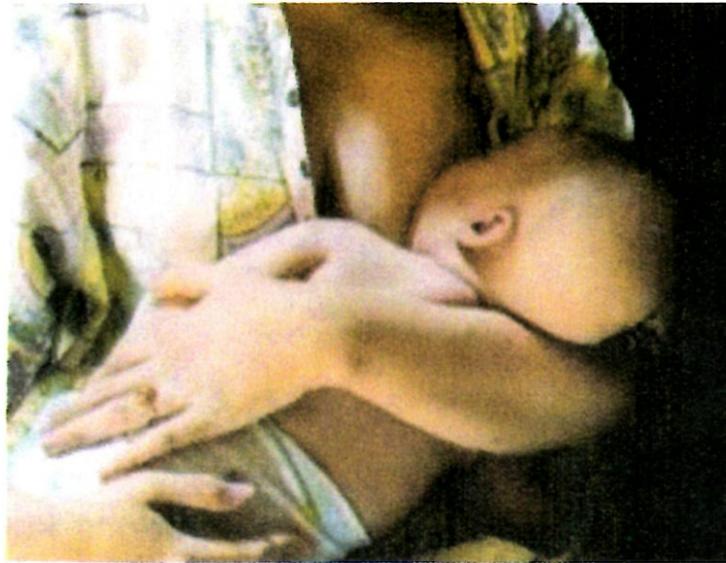


pa tanda - tanda teknik menyusui telah baik dan enar ???

Bayi dalam keadaan tenang.
Mulut bayi terbuka lebar.
Bayi menempel betul pada ibu.
Mulut dan dagu bayi menempel pada payudara.
Sebagian besar aerola mame tertutup oleh mulut bayi.
Bayi nampak pelan - pelan nenghisap dengan kuat.
Kuping dan lengan bayi berada pada



HAL - HAL YANG PERLU DIINGAT

- Berikan ASI pada bayi dengan kedua payudara secara bergantian.
- Sebelum menyusui, minumlah segelas air putih/ teh selama menyusui berikan perhatian, belaihan sebagai tanda kasih sayang pada bayi.

Sumber :

1. Roesli, Utami., Dr, SPA. *Panduan Praktis Menyusui*. JAKARTA : Pustaka Bunda 2009
2. Soetjiningsih, Dr. *ASI Petunjuk untuk tenaga kesehatan*. JAKARTA. EC. 1997

L.E/KIA/09

TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR



RSUP Dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No. 16 Semarang 50244
Telp. 024 - 841 3476 | Call center 024 845 0800
SMS Pengaduan :0888 650 9262
email : humas_rskariadi@yahoo.co.id | info@rskariadi.co.id
www.rskariadi.co.id

KNIK MENYUSUI



SISI Ibu menyusui :

Posisi duduk

Duduklah dengan posisi yang nyaman atau santai, pakailah kursi yang ada sandaran punggung dan lengan.

Posisi berbaring

Berbaring di satu sisi dengan baha disangga bantal/letakkan di atas kaki lainnya.

MEMASUKKAN PUTING

- ◆ Bila dimulai dengan payudara kanan, letakkan kepala bayi pada siku bagian dalam lengan kanan, badan bayi menghadap ke badan ibu.
- ◆ Lengan kiri bayi diletakkan disepitari pinggang ibu, tangan kanan ibu memegang pantat/paha kanan bayi.
- ◆ Sangga payudara kanan ibu dengan empat jari tangan kiri di bawahnya, dan ibu jari diatasnya, tetapi tidak di atas bagian yang berwarna hitam (aerola mamae).
- ◆ Sentuhlah mulut bayi dengan puting payudara ibu.
- ◆ Tunggu sampai bayi membuka mulut lebar - lebar.
- ◆ Memasukkan Puting payudara secepatnya ke dalam mulut bayi sampai daerah yang berwarna hitam.



MELEPASKAN HISAPAN BAYI

Setelah selesai menyusui kurang lebih 10 manit, lepaskan hisapan bayi dengan cara :

1. Memasukkan jari kelingking ibu yang bersih kesudut mulut bayi.
2. Menekankan dagu bayi ke bawah.
3. Dengan menutup lubang hidung bayi agar mulutnya membuka.
4. Jangan menarik puting susu untuk melepaskan

MENYENDAWAKAN

Setelah bayi melepaskan hisapannya, sendawanya bayi sebelum menyusukan dengan payudara lainnya dengan cara :

1. Sandarkan bayi di pundak ibu,
2. Tepuk punggungnya dengan pelan sampai bayi bersendawa.
3. Bayi di telungkupkan dipangku ibu sambil digosok punggungnya.

