

## Bolehkan anak SN pergi berlibur?

- Anak boleh berlibur jika protein dalam kencing sudah berkurang (minimal (+)1)
- Hindarkan aktivitas yang berlebihan, berlari-lari, perjalanan jauh karena menguras tenaga dan membuat kebocoran protein bertambah

## Prognosis Penyakit

- Prognosis cukup baik (80 % kelainannya minimal yang respon terhadap steroid).
- Jumlah kambuh :60 % -70 % dan 15 % menjadi resisten steroid (tidak respons) yang memerlukan biopsi ginjal dan penggantian obat, 10-15 % mungkin akan membaik.

## Bagaimana ibu bisa membantu kesembuhan anak?

- Mendampingi anak dalam minum obat dengan baik
- Mengikuti olah raga di sekolah sesuai kemampuan anak
- Menjauhkan dari tempat yang banyak penyakit menular selama anak minum obat prednison
- Tidak minum prednison sembarangan
- Melakukan kontrol tiap bulan, selanjutnya tiap tiga bulan dan 6 bulan setelah dinyatakan bebas protein dalam air kencing

### Referensi:

1. Trihono PP, Alatas H, Tambunan T, Pardede SO. *Konsensus tata laksana sindrom nefrotik idiopatik pada anak. Edisi ke-2. UKK Nefrologi.IDAI, Jakarta.2012*
2. Yap HK, Pei FP, Prasetyo RV. *Childhood Nephrotic Syndrome. Shaw –NKF Children's kidney Centre, The children 's medical institute, NUH. Singapore.2010*

# SINDROM NEFROTIK PADA ANAK



## RSUP dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No.16 Semarang 50244  
Fax. 024-8318617, Telp. 024-8413476  
Nomor Pengaduan : 08886509262  
Email : [humas\\_rskariadi@yahoo.co.id](mailto:humas_rskariadi@yahoo.co.id)  
Website : [www.rskariadi.co.id](http://www.rskariadi.co.id)



## Apakah Sindroma Nefrotik (SN) itu?

Adalah keadaan kelainan ginjal di mana terjadi kebocoran protein pada air kencing dalam jumlah besar.

Kebocoran protein akan menyebabkan kadar protein dalam darah (albumin) menjadi rendah.

Akibatnya cairan (air) akan keluar dari pembuluhdarah menuju jaringan di sekitarnya di dalam tubuh menyebabkan badan membengkak terutama bagian muka, mata, kaki dan perut.

## Bagaimana mengetahui anak saya terkena SN?

- Bengkak biasanya tampak pertama kali pada mata.



- Pembesaran perut, kaki, atau alat kemaluan



- Kencing berbuih atau berkurang, warna kuning keruh (karena banyak endapan protein).

## Pemeriksaan apa yang dibutuhkan kalau anak saya diduga terkena SN?

Diagnosis ditegakkan bila:

- Ada bengkak
- Kadar protein dalam air kencing  $\geq 100$  mg/dl atau (++)
- Kadar albumin darah  $\leq 2,5$  mg/dl

## Bagaimana pengobatan anak SN ?

- Rawat inap untuk yang pertama kali sakit, bengkak hebat, perut sakit dan muntah-muntah, badan lemas atau dengan komplikasi
- Mendapat infus bila anak muntah dan tidak mau makan atau ada tanda-tanda bahaya (sesak nafas, kurang cairan).
- Obat prednison (warna hijau) untuk mengurangi kebocoran protein diminum tiap hari selama 28 hari(1 bulan) kemudian diturunkan dosisnya sesuai aturan.
- Tambahan obat sesuai komplikasi yang ada

## Nasehat makan dan minum

- Minum dan makan makanan sehat yang seimbang, tidak ada pantangan
- Jika bengkak hebat, tekanan darah yang tinggi harus mengurangi garam (termasuk: makanan kaleng, keripik, bakso)
- Mengurangi lemak / minyak bila kadar kolesterol(lemak) darah tinggi
- Kurangi makanan tinggi protein karena membebani ginjal

## Komplikasi penyakit

Infeksi, radang di perut (PERITONITIS)  
TANDA SYOK (lemah, kaki tangan dingin)  
Kadar kolesterol tinggi dalam darah

## Bagaimana mencegah komplikasi?

Minum obat prednison secara teratur menurut petunjuk dokter

Menghindarkan anak dari anak atau orang sekitar yang sedang sakit infeksi seperti batuk, pilek, panas

Kontrol teratur sesuai petunjuk