





## PENGERTIAN

Adalah membantu ibu melakukan inisiasi menyusui dalam waktu 30 menit setelah persalinan.

Inisiasi menyusui dini terdiri atas dua komponen utama, yaitu kontak kulit dan upaya menyusui (sunkling).

- ✿ Kontak kulit ke kulit dini dan kesempatan untuk menyusui pada satu jam pertama setelah persalinan adalah dua hal yang sama pentingnya.
- ✿ Bayi harus diletakkan di dada ibu dan diberikan kesempatan untuk menyusui secara dini. Minimal selama 60 menit setelah persalinan.

## KEUNTUNGAN INISIASI MENYUSU DINI BAGI IBU DAN BAYI

- ✿ Mempertahankan kehangatan bayi.
- ✿ Mempercepat dan mengaktifkan kemampuan menyusui dan bayi.
- ✿ Bayi mendapatkan kolostrum pada saat menyusui pertama. Kolostrum antibody, konsentrasi tinggi (imunisasi) bayi juga mendapatkan koloni kuman yang aman dari ibu di mana akan memberikan perlindungan terhadap infeksi.

- ✿ Membantu kontraksi uterus pelepasan plasenta yang lebih cepat, penurunan jumlah kehilangan darah pada ibu.
- ✿ Menyebabkan kadar glukosa yang lebih baik pada beberapa jam setelah persalinan.
- ✿ Pengeluaran mekanium lebih dini, sehingga menurunkan intensitas uterus normal pada BBL.
- ✿ Keberhasilan menyusui awal dan jangka panjang.
- ✿ Memperbaiki peran dalam mempercepat perkembangan syaraf bayi.