





## PENGERTIAN

Adalah membantu ibu melakukan inisiasi menyusu dalam waktu 30 menit setelah persalinan.

Inisiasi menyusu dini terdiri atas dua komponen utama, yaitu kontak kulit dan upaya menyusu (sunkling).

- Kontak kulit ke kulit dini dan kesempatan untuk menyusu pada satu jam pertama setelah persalinan adalah dua hal yang sama pentingnya.
- Bayi harus diletakkan di dada ibu dan diberikan kesempatan untuk menyusu secara dini. Minimal selama 60 menit setelah persalinan.

## KEUNTUNGAN INISIASI MENYUSU DINI BAGI IBU DAN BAYI

- Mempertahankan kehangatan bayi.
- Mempercepat dan mengaktifkan kemampuan menyusu dan bayi.
- Bayi mendapatkan kolostrum pada saat menyusu pertama. Kolostrum antibody, konsentrasi tinggi (imunisasi) bayi juga mendapatkan koloni kuman yang aman dari ibu di mana akan memberikan perlindungan terhadap infeksi.

- Membantu kontraksi uterus pelepasan plasenta yang lebih cepat, penurunan jumlah kehilangan darah pada ibu.
- Menyebabkan kadar glukosa yang lebih baik pada beberapa jam setelah persalinan.
- Pengeluaran mekanium lebih dini, sehingga menurunkan intensitas uterus normal pada BBL.
- Keberhasilan menyusu awal dan jangka panjang.
- Memperbaiki peran dalam mempercepat perkembangan syaraf bayi.