

Bagaimana Cara Membuat ORALIT?

Cara Membuat Oralit (sediaan Jadi)

1. Siapkan 1 gelas (200 ml) air yang telah dimasak / air teh
2. kemudian masukan 1 bungkus bubuk oralit kedalam gelas
3. aduk sampai larut benar

Cara Membuat Larutan Gula Garam Sendiri:

1. gula satu sendok teh penuh
2. garam sendok teh
3. air masak 1 gelas
4. campuran diaduk sampai larut benar

Umur	Oralit yang Harus Diberikan
< 1 tahun	300 ml (1,5 gelas)
1- 4 tahun	600 ml (3 gelas)
> 5 tahun	1.200 ml (6 gelas)
dewasa	2.400 ml (12 gelas)

Umur penderita	Oralit yang Harus Diberikan Setiap Habis BAB
< 1 tahun	50 - 100 ml ($\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ gelas)
1- 4 tahun	100 - 200 ml ($\frac{1}{2}$ - 1 gelas)
> 5 tahun	200 - 300 ml (1 - $1\frac{1}{2}$ gelas)
dewasa	300 - 400 ml ($1\frac{1}{2}$ - 2 gelas)

Apa yang dilakukan untuk menanggulangi Diare?

Mencuci tangan pakai sabun dengan benar pada lima waktu penting yaitu:

- 1) sebelum makan,
- 2) setelah buang air besar,
- 3) sebelum memegang bayi,
- 4) setelah menceboki anak dan
- 5) sebelum menyiapkan makanan;

Meminum air minum sehat, atau air yang telah diolah, antara lain dengan cara merebus, pemanasan dengan sinar matahari atau proses klorinasi;

Pengelolaan sampah yang baik supaya makanan tidak tercemar serangga (lalat, kecoa, kutu, lipas, dan lain-lain);

Membuang air besar dan air kecil pada tempatnya, sebaiknya menggunakan jamban dengan tangki septik.

Sumber:
Imam Ahmad Ibnu Nizar, Sehat Itu Mahal, (Yogyakarta: Garailmu, 2009)
<http://majalahkesehatan.com/penyebab-dan-penanganan-diare/>

L.E/KIA/04



DIARE

RSUP dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No.16 Semarang 50244

Fax. 024-8318617, Telp. 024-8413476

Nomor Pengaduan : 08886509262

Email : humas_rskariadi@yahoo.co.id

Website : www.rskariadi.co.id

Apa Diare itu?

Buang air besar dengan tinja berbentuk cairan atau setengah cairan, dengan demikian kandungan air pada tinja lebih banyak dari biasanya (normal 100-200 ml per jam tinja).

Frekuensi buang air besar lebih dari 4 kali pada bayi dan lebih dari 3 kali pada anak.

Konsistensi proses encer dapat berwarna hijau atau dapat pula bercampur lendir dan darah atau lendir saja.

Macam-macam Diare

Diare akut : kurang dari 2 minggu

Diare Persisten : lebih dari 2 minggu

Disentri : diare disertai darah dengan ataupun tanpa lendir

Kholera : diare dimana tinjanya terdapat bakteri Cholera

Gejala Penyakit Diare

- Buang air besar terus menerus disertai
- Rasa mulas yang berkepanjangan,
- Dehidrasi,
- Mual dan muntah.
- Tetapi gejala lainnya yang dapat timbul antara lain pegal pada punggung
- perut sering berbunyi.

Penyebab Diare

- Makan tanpa cuci tangan terlebih dahulu
- Meminum air yang masih mentah
- Memakan makanan yang dihindari lalat/ makanan yang tercemari bakteri
- Keracunan makanan/minuman yang disebabkan oleh bakteri maupun bahan kimia
- Alergi terhadap susu
- Buang air besar di sembarang tempat Tidak menjaga kebersihan sarana mandi, cuci dan jamban
- Hewan peliharaan dibiarkan berkeliaran
- Lingkungan yang kumuh dan kotor Lingkungan yang kumuh dan kotor menjadi tempat berkembangbiaknya agen pembawa penyakit diare seperti bakteri (E.coli), virus dan parasit (jamur, cacing, protozoa). Lalat sebagai vector pembawa turut membantu penyebaran kuman penyakit diare.

Jika terkena diare harus segera ditangani untuk mencegah penderita mengalami dehidrasi dengan ORALIT, sedang untuk buang airnya bisa diberikan obat yang mengandung karboadsorben (norit), kaolin, attapulgit.



Diare di bawah ini biasanya diperlukan pengawasan medis:

- Diare pada balita
- Diare menengah atau berat pada anak-anak
- Diare yang bercampur dengan darah.
- Diare yang terus terjadi lebih dari 2 minggu.
- Diare yang disertai dengan penyakit umum lainnya seperti sakit perut, demam, kehilangan berat badan, dan lain-lain.
- Diare pada orang yang bepergian (kemungkinan terjadi infeksi seperti parasit)
- Diare dalam institusi seperti rumah sakit, perawatan anak, institut kesehatan mental.

Apa itu ORALIT?

Oralit adalah larutan untuk merawat diare. Larutan ini sering disebut rehidrasi oral. Larutan ini mempunyai komposisi campuran Natrium klorida, kalium klorida, glukosa anhidrat dan natrium bikarbonat. Larutan rehidrasi oral ini mempunyai nama generik oralit dan larutan ini sekarang dijual dengan berbagai merek dagang seperti Alpatrolit®, Aqualyte®, Bioralit® dan Corsalit®.

Tujuannya adalah untuk mencegah dehidrasi