

## 2.Pengobatan

- a. Transfusi Darah secara teratur bila Hb<6 gr % biasanya diberikan se masih ada 2 minggu sekali atau 1 bulan sekali tergantung pada keadaan penyakitnya.
- b. Desferal (Desferrioxamine) obat yang berfungsi mengeluarkan zat besi yang berlebihan dalam tubuh akibat pemberian transfusi darah yang terus menerus, yang dikeluarkan melalui urine.
- c. Operasi dan pencakokan sumsum tulang
- d. Pengobatan pendukung dengan vitamin c, vitamin E dan asam folat.

## Tips Pencegahan

- Pemeriksaan darah pada calon suami/istri sebelum menikah agar bisa dilakukan deteksi dini.
- Pemeriksaan pada selama hamil.
- Bila sudah menderita, usahakan anak hidup se normal mungkin dan berikan dukungan moril.

**RSUP Dr.KARIADI**  
Sahabat Menuju Sehat



L.E/CA/16

# THALASEMIA



**RSUP dr. KARIADI**

Jl. Dr. Sutomo No 16 Semarang 50244,  
Fax. 024-8318617, Telp. 024-8413476  
Call Center : 024-8450800,  
SMS Pengaduan : 08886509262  
Email : humas\_rskariadi@yahoo.co.id  
Website : www.rskariadi.co.id



## **THALASEMIA**

### **Apa Itu Thalasemia ?**

Thalasemia adalah penyakit darah yang sifatnya diturunkan yang menyebabkan usia sel-sel darah merah lebih pendek dibandingkan usia sel darah merah yang normal (100 – 120 hari).

### **Jenis Thalasemia**

- a.Thalasemia mayor (paling serius) penderita sudah menunjukkan gejala
- b.Thalasemia minor, penderita sehat namun membawa sifat thalasemia yang bisa diturunkan.

### **Bagaimana Terjadinya Thalasemia ?**

Turunnya thalasemia dari orang tua pada anak-anaknya adalah sebagai berikut :

- a. Apabila salah seorang dari orang tua menderita thalasemia, maka kemungkinan 50% dari setiap anak menderita thalasemia bawaan.
- b. Bila kedua orang tua mereka menderita thalasemia bawaan, maka anak-anak mereka menderita thalasemia dalam setiap kehamilan 25% kemungkinan bahwa anak mereka mempunyai darah normal 50% kemungkinan anak menderita thalasemia bawaan dan 25% kemungkinan bawaan anak tersebut menderita thalasemia mayor.

Pada thalasemia inti gangguan adalah pada pusat pengontrol pembentuk hemoglobin ialah suatu komponen penting dalam sel darah merah yang berfungsi mengangkat oksigen. Sel darah merah menjadi mudah pecah dan kemampuan mengangkat oksigen menurun drastis, akibatnya penderita tampak pucat.

### **Bagaimana Tanda dan Gejala Thalasemia ?**

- a. Anak dengan thalasemia mayor normal pada waktu lahir kemudian akan timbul pada usia 3 – 18 bulan, anak terlihat :
  - Pucat, keletihan.
  - Anak tidak dapat tidur pulas
  - Malas makan
  - Mual, muntah
  - Perut bengkak disebabkan pembesaran hati dan limpa
  - Pada pemeriksaan lab. Hb rendah < 6 gr %
- b. Anak dengan thalasemia minor Tidak menunjukkan gejala, penderita tampak sehat namun membawa sifat thalasemia.

### **Dapatkah Thalasemia Disembuhkan**

Kita tidak mengenal istilah "sembuh" pada penderita penyakit thalasemia yang ada adalah : Thalasemia yang terkontrol dengan baik : seorang penderita penyakit gula dapat hidup normal seperti orang lain asal saja ia bersedia membiasakan hidup teratur menjalani pengobatan.

### **Apa Yang Terjadi Bila Thalasemia Mayor Tidak Dirawat**

- Anemia bertambah buruk
- Anak semakin kurus
- Perut semakin membuncit
- Kelainan pertumbuhan tulang

### **Pengelolaan Thalasemia**

#### **1.Perawatan :**

- Hal-hal yang perlu diperhatikan :
- a.Berikan makanan bergizi yang banyak mengandung kalori, protein dan vitamin.
  - b.Perhatikan kebersihan diri anak untuk menghindari infeksi.
  - c.Batasi kegiatan anak jangan sampai terlalu lelah.