

## Bagaimana Perawatan selama di rumah?

### Jika pemasangan melalui pangkal paha

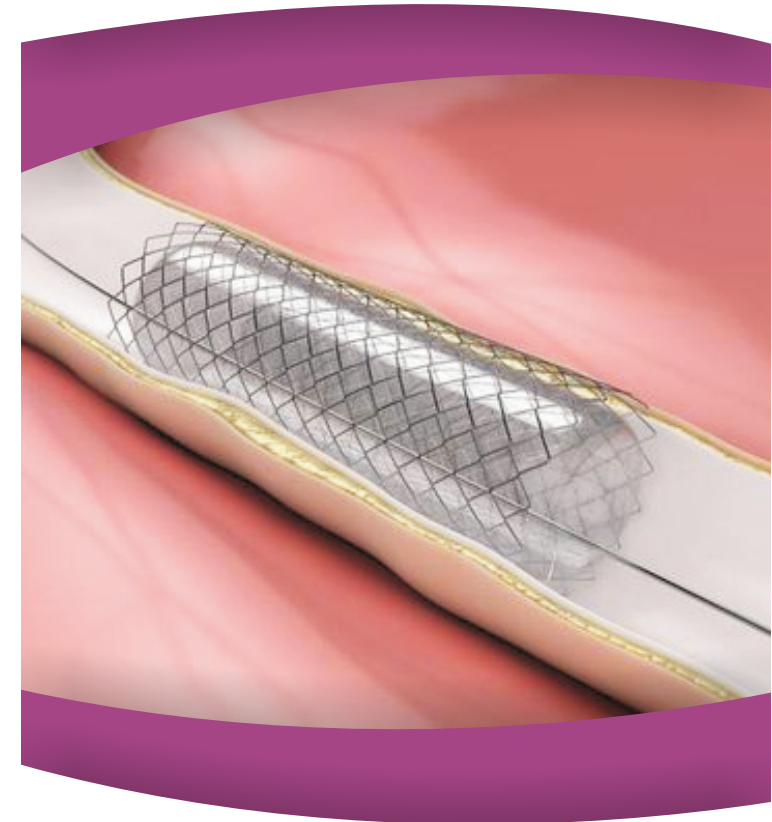
- Pasien diperbolehkan berjalan–jalan jarak pendek pada permukaan jalan yang datar.
- Pasien tidak boleh naik turun tangga, untuk 2 – 3 hari pertama.
- Jangan melakukan pekerjaan berat, menyupir, jongkok, mengangkat benda berat, atau bermain olah raga selama minimal 2 hari/ sesuai rekomendasi dokter.
- Hindari aktivitas seksual selama 2 – 5 hari atau sesuai dengan rekomendasi dokter
- Pasien boleh mandi, tapi pastikan daerah dimana kateter dimasukkan tidak basah untuk 24- 48 jam pertama.
- Pasien dapat kembali bekerja dalam 2 – 3 hari jika aktivitas tidak berat.

## Bagaimana Perawatan selama di rumah?

### Jika pemasangan melalui lengan

- Jangan mengangkat sesuatu yang lebih dari 3 kg selama 1 minggu
- Jangan melakukan pekerjaan berat maupun mendorong atau menarik selama 1 minggu
- Anjurkan agar ada orang dewasa yang bertanggung jawab untuk bersama anda selama 12 jam di rumah.
- Jika terjadi perdarahan, cara mengatasi : minta pasien segera berbaring, lalu tekan daerah luka terus menerus selama 30 menit atau hingga darah berhenti keluar. Segera telepon fasilitas kesehatan terdekat.
- Jika terjadi benjolan di daerah bekas tusukan yang bertambah besar dengan disertai nyeri, segera telepon fasilitas kesehatan terdekat.
- Jika dijumpai ada bekas kehitaman disekitar bekas tusukan jangan diberikan obat/salep apapun

## PERAWATAN SETELAH PEMASANGAN RING ATAU STENT JANTUNG



## RSUP dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No 16 Semarang 50244,  
Fax. 024-8318617, Telp. 024-8413476  
Call Center : 024-8450800,  
SMS Pengaduan : 08886509262  
Email : [humas\\_rskariadi@yahoo.co.id](mailto:humas_rskariadi@yahoo.co.id)  
Website : [www.rskariadi.co.id](http://www.rskariadi.co.id)

## Pengertian :

Perawatan pada pasien setelah tindakan pasang ring atau stent jantung merupakan pengelolaan dan tatalaksana yang dilakukan pada seseorang setelah dilakukan tindakan pemasangan ring atau stent untuk mencegah terjadinya komplikasi setelah dilakukan tindakan.

## Komplikasi Dari tindakan Pasang stent / ring jantung :

- Bengkak atau kebiruan di sekitar area pemasangan / tusukan.
- Stroke
- Perdarahan
- Gangguan irama jantung
- Cedera pembuluh darah
- Kematian

## Perawatan setelah tindakan di ruang rawat inap

**Jika Area Tusukan di pangkal paha**

Anjurkan untuk segera makan minum secukupnya dan segera kencing

Tidak diperbolehkan duduk dan menekuk kaki selama 10 jam

4 jam pasca tindakan akan dilakukan pencabutan selang di pangkal paha

Dilanjutkan penekanan area tusukan dengan bantal pasir selama 6 jam

**Jika terjadi perdarahan atau keluhan lain segera melapor perawat.**

## Perawatan setelah tindakan di ruang rawat inap

**Jika Area Tusukan di tangan**

Anjurkan untuk segera makan minum secukupnya dan segera kencing

Diperbolehkan duduk atau turun dari tempat tidur

Pergelangan tangan tidak boleh ditekuk selama terpasang alat

Alat dilepas 4 – 6 jam setelah selesai tindakan

**Jika terjadi perdarahan atau keluhan lain segera melapor perawat.**