

- Hati-hati untuk tidak menggunakan obat yang diresepkan untuk orang lain, atau obat yang telah digunakan pada infeksi yang lama.
- Menghindari pemakaian lensa kontak terlalu lama dari yang disarankan.
- Bagi pengguna lensa kontak, bersihkanlah lensa menggunakan cairan untuk perendam lensa satu kali kemudian dibuang. Jangan menggunakan lensa saat tidur. Ganti kotak penyimpanan lensa secara berkala, dengan lensa kontak sesuai petunjuk di kemasan atau petunjuk dokter.
- Jika sering berada di luar rumah atau di daerah yang banyak terpapar sinar matahari, gunakanlah kacamata khusus untuk melindungi mata dari paparan sinar matahari dan benda asing.



L.E/Mata/02

## KONJUNGTIVITIS



**RSUP dr. KARIADI**

Jl. Dr. Sutomo No 16 Semarang 50244

Fax. 024-8318617 Telp. 024-8413476

Call Center : 024-8450800

SMS Pengaduan : 08886509262

Email : humas\_rskariadi@yahoo.co.id

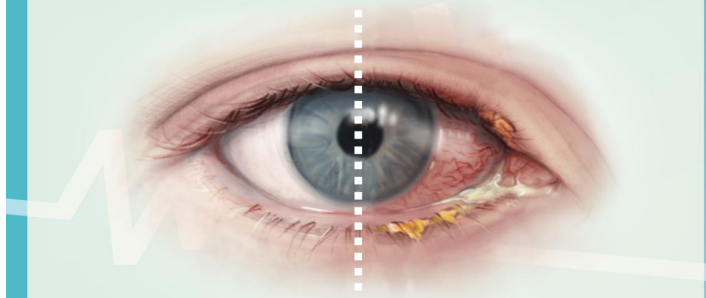
Website : www.rskariadi.co.id



## APA ITU KONJUNGITIVITIS?

Normal

Konjungtivitis



peradangan pada konjungtiva / selaput putih mata, yang dapat disebabkan oleh karena infeksi maupun bukan infeksi.

## TANDA DAN GEJALA PENYAKIT

GEJALA & TEMUAN KLINIS	VIRUS	BAKTERI	C.TRACHOMA	ALERGI
Gatal	Minimal	Minimal	Minimal	Berat
Lakrimasi / mataberair	Berat	Sedang	Sedang	Sedang
Sekret / kotoran mata	Minimal	Berat	Berat	Berat
Adenopati preaurikuler / pembesaran kelenjar getah bening di depan telinga	Sering	Jarang	Sering hanya pada konjungtivitis inklusi	-
Hub dengan faringitis / radang tenggorok & demam	Kadang	Kadang	-	-

## PEMERIKSAAN PENUNJANG

Pengecekan gram dari secret konjungtiva / pemeriksaan apusan dari kotoran mata

## TINDAKAN MEDIS

Jika terdapat tanda lain penyerta dari konjungtivitis, seperti membran / selaput pada kelopak mata bagian dalam, maka dilakukan pengambilan selaput tersebut di poli klinik mata, untuk mempercepat penyembuhan.

## TERAPI

### KONJUNGITIVITIS VIRUS

penyakit akan menghilang dengan sendirinya, tergantung daya tahan tubuh.

### KONJUNGITIVITIS BAKTERI

tetes mata anti biotika.

### KONJUNGITIVITIS TRACHOMA

salep mata anti biotika golongan tetracycline dan tablet / kapsul golongan tetracycline.

### KONJUNGITIVITIS ALERGI

tetes mata anti histamin / anti alergi, jika berat tetes mata steroid / anti radang.



## EDUKASI

- Hentikan kebiasaan mengucek atau menggaruk mata.
- Hindari factor pencetus yang dapat membuat mata merah misalnya debu dan menjauhi bahan atau partikel lain yang mengiritasi mata.
- Segera mencuci mata dengan air bersih jika mata terkontaminasi bahan kimia
- Sering mencuci tangan dengan sabun dan air bersih, terutama jika melakukan kontak dengan penderita infeksi mata.
- Saat mengalami mata merah, jangan berbagi handuk atau bantal dengan orang lain, hindari penggunaan sapu tangan menggunakan tissue untuk mengelap air mata, serta buang tissue setiap kali digunakan.