



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



RSUP Dr. KARIADI  
Sehat Memerju Sehat

# RISIKO BUNUH DIRI



## KLIEN DENGAN RISIKO BUNUH DIRI

### A. PENGERTIAN

Bunuh diri adalah suatu keadaan dimana individu mengalami risiko untuk menyakiti diri sendiri atau melakukan tindakan mengakhiri kehidupannya.

### B. TANDA & GEJALA

#### 1. Keluhan Klien

- a) Mengungkapkan keinginan bunuh diri
- b) Mengungkapkan keinginan untuk mati
- c) Mengungkapkan rasa bersalah dan keputusasaan
- d) Ada riwayat berulang percobaan bunuh diri sebelumnya dari keluarga
- e) Mengungkapkan perasaan bersalah, sedih, marah, putus asa, tidak berdaya

#### 2. Pengamatan pada Klien

- a) Ada isyarat buuh diri
- b) Ada ide bunuh diri
- c) Pernah mencoba bunuh diri

## RSUP dr. KARIADI

Jl.Dr. Sutomo No.16 Semarang 50244

Fax. 024-8318617, Telp. 024-8413476

Nomor Pengaduan : 08886509262

Email : [info@rskariadi.co.id](mailto:info@rskariadi.co.id)

Website : [www.rskariadi.co.id](http://www.rskariadi.co.id)

## 1. Klien

- a) Motivasi klien untuk membina hubungan saling percaya dengan cara:
  - Tanyakan nama lengkap dan nama panggilan yang disukai klien
  - Tanyakan perasaan klien dan masalah yang dihadapi klien
- b) Motivasi klien untuk mengungkapkan perasaannya
- c) Membantu klien yang mengidentifikasi sumber-sumber harapan hidupnya yang dapat meningkatkan harga diri
- d) Bersama klien mengidentifikasi pengalaman-pengalaman yang menyenangkan
- e) Membantu untuk mengenali hal-hal yang ia cintai dan yang ia sayang, dan pentingnya terhadap kehidupan orang lain
- f) Mendiskusikan dengan klien cara menyelesaikan masalah yang baik (dibicarakan baik-baik)
- g) Memberikan reward/pujian kepada klien atas kemampuannya mengungkapkan perasaan

## 2. Keluarga

- a) Mendiskusikan pentingnya peran serta keluarga sebagai pendukung klien untuk mengatasi risiko bunuh diri
- b) Menganjurkan keluarga untuk menjauhkan klien dari benda tajam dan berbahaya (pisau, gunting, cairan pembasmi tikus/nyamuk)
- c) Libatkan keluarga untuk memberikan pengawasan ketat kepada klien



### Referensi:

- Stuart (2006). Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5. Jakarta: EGC
- Tim KSK Jiwa (2021). Pelatihan Kompetensi Perawat Jiwa RSUP Dr. Kariadi Semarang. Jawa Tengah