



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



RSUP Dr. KARIADI  
Sehat Menaja Sehat

# DEFISIT PERAWATAN DIRI



## DEFISIT PERAWATAN DIRI

### A. PENGERTIAN

Defisit perawatan diri adalah gangguan kemampuan untuk melakukan aktivitas perawatan diri (mandi, berhias, makan, toileting)

### B. TANDA & GEJALA

1. Data dari Klien
  - a) Klien merasa lemah
  - b) Klien mengatakan malas untuk beraktivitas
  - c) Klien merasa tidak berdaya
2. Pengamatan pada Klien
  - a) Rambut kotor, acak-acakan
  - b) Badan dan pakaian kotor dan bau
  - c) Mulut dan gigi bau
  - d) Kulit kusam dan kotor
  - e) Kuku panjang dan tidak terawat
  - f) Buang air kecil/ buang air besar sembarangan

## RSUP dr. KARIADI

Jl.Dr. Sutomo No.16 Semarang 50244

Fax. 024-8318617, Telp. 024-8413476

Nomor Pengaduan : 08886509262

Email : [info@rskariadi.co.id](mailto:info@rskariadi.co.id)

Website : [www.rskariadi.co.id](http://www.rskariadi.co.id)

L.E/Psi/05

## C. EDUKASI

### 1. Klien

- a) Melatih klien cara perawatan diri:
  - Melatih klien untuk mandi, keramas, dan gosok gigi
  - Melatih klien berdandan/berhias (berpakaian, menyisir rambut, gunting kuku)
  - Melatih klien untuk makan mandiri
  - Melatih klien untuk buang air kecil dan buang air besar di kamar mandi
- b) Membuat jadwal untuk klien dalam melakukan perawatan diri
- c) Memberikan pujian kepada klien atas kemampuannya merawat diri

### 2. Keluarga

- a) Mendiskusikan pentingnya peran serta keluarga sebagai pendukung klien untuk mengatasi risiko bunuh diri
- b) Menganjurkan keluarga untuk menjauhkan klien dari benda tajam dan berbahaya (pisau, gunting, cairan pembasmi tikus/nyamuk)
- c) Libatkan keluarga untuk memberikan pengawasan ketat kepada klien
  - Anjurkan keluarga untuk mempraktekan perawatan diri (mandi, gosok gigi, keramas, ganti baju, berhias dan gunting kuku)
  - Ingatkan klien waktu mandi, gosok gigi, keramas, ganti baju, berhias, dan gunting kuku
  - Bantu jika klien mengalami hambatan dalam perawatan diri
  - Berikan pujian atas keberhasilan klien



#### Referensi:

- Stuart (2006). Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5. Jakarta: EGC
- Tim KSK Jiwa (2021). Pelatihan Kompetensi Perawat Jiwa RSUP Dr. Kariadi Semarang. Jawa Tengah