

- e) Melibatkan klien dalam Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi
- f) Mendiskusikan jadwal harian yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kemampuan klien bersosialisasi
- g) Memberi motivasi klien untuk melakukan kegiatan sesuai dengan jadwal yang telah dibuat
- h) Mendiskusikan dengan klien tentang perasaannya setelah berhubungan sosial
- i) Memberikan reward/pujian kepada klien

2) Keluarga

- a) Mendiskusikan pentingnya peran serta keluarga sebagai pendukung untuk mengatasi perilaku menarik diri klien
- b) Menjelaskan pada keluarga tentang :
 - Pengertian menarik diri
 - Tanda & gejala menarik diri
- c) Melatih keluarga cara merawat klien menarik diri dengan memotivasi klien untuk mengungkapkan perasannya
- d) Memberi motivasi keluarga agar membantu/mendampingi klien bersosialisasi

- e) Memberi pujian kepada keluarga atas keterlibatannya merawat klien dengan menarik diri



Referensi:

Stuart (2006). Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5. Jakarta: EGC

Tim KSK Jiwa (2021). Pelatihan Kompetensi Perawat Jiwa RSUP Dr. Kariadi Semarang. Jawa Tengah

MENARIK DIRI



RSUP dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No 16 Semarang 50244,
Fax. 024-8318617, Telp. 024-8413476

SMS Pengaduan : 08886509262

Email : humas_rskariadi@yahoo.co.id

info@rskariadi.co.id

Website : www.rskariadi.co.id

PENGERTIAN

Menarik Diri adalah keadaan dimana individu mengalami penurunan atau bahkan sama sekali tidak mampu berinteraksi dengan orang lain di sekitarnya. Klien merasa ditolak, tidak diterima, kesepian, dan tidak mampu membina hubungan yang berarti dengan orang lain.

TANDA & GEJALA

1) Keluhan Klien

- a) Klien menceritakan perasaan kesepian
- b) Klien merasa tidak aman
- c) Klien mengatakan hubungan yang tidak berarti dengan orang lain
- d) Klien merasa bosan dan lambat menghabiskan waktu
- e) Klien tidak mampu berkonsentrasi dan membuat keputusan
- f) Klien merasa tidak berguna
- g) Klien tidak yakin dapat melangsungkan hidup
- h) Klien merasa ditolak

2) Pengamatan pada Klien

- a) Klien banyak diam dan tidak mau bicara
- b) Tidak mengikuti kegiatan
- c) Banyak berdiam diri/ menyendiri
- d) Klien tampak sedih. ekspresi datar kurang berseri
- e) Kontak mata kurang
- f) Kurang spontan
- g) Acuh terhadap lingkungan
- h) Aktivitas menurun
- i) Rendah diri

EDUKASI

1) Klien

- a) Motivasi klien untuk membina hubungan saling percaya dengan cara:
 - Memberi salam setiap berinteraksi.
 - Memperkenalkan nama
 - Tanyakan nama lengkap dan nama panggilan yang disukai klien

- b) Motivasi klien untuk menyebutkan penyebab menarik diri dengan cara tanyakan pada klien tentang:
 - Orang yang tinggal serumah
 - Orang yang paling dekat dengan klien di rumah/ di ruang perawatan
 - Apa yang membuat klien dekat dengan orang tersebut
 - Orang yang tidak dekat dengan klien di rumah/di ruang perawatan
 - Apa yang membuat klien tidak dekat dengan orang tersebut
 - Upaya yang sudah dilakukan agar dekat dengan orang lain
- c) Motivasi klien untuk menyebutkan keuntungan berhubungan sosial dan kerugian menarik diri.
- d) Memberi motivasi dan membantu klien untuk berkenalan/ berkomunikasi.

