

Tanda dan Gejala serangan Jantung



SAKIT DADA (Nyeri, Sakit, Rasa tertimpa beban, rasa terbakar,) di belakang tulang dada, lamanya 10 menit atau lebih, bisa menjalar ke punggung, bahu, rahang, atau lengan, disertai rasa lemah, keringat dingin, rasa cemas bahkan bisa pingsan.

**(Harus dibawa kerumah sakit terdekat
untuk dipastikan dan diobati)**

Ap yang Harus Dilakukan Supaya Tidak Terkena Penyakit Jantung Koroner?

Hindari faktor resiko

Pola hidup sehat.

Memulai makanan yang rendah lemak dan kaya serat

Membatasi konsumsi garam

Pengendalian stress

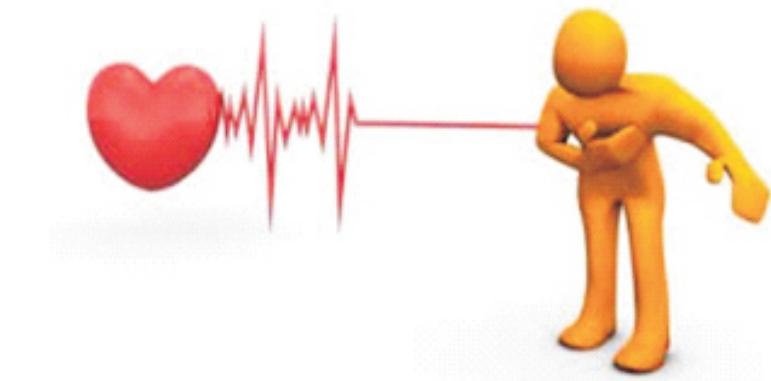
Olah raga secara teratur

Hindari merokok



LE/JP/11

PENYAKIT JANTUNG KORONER

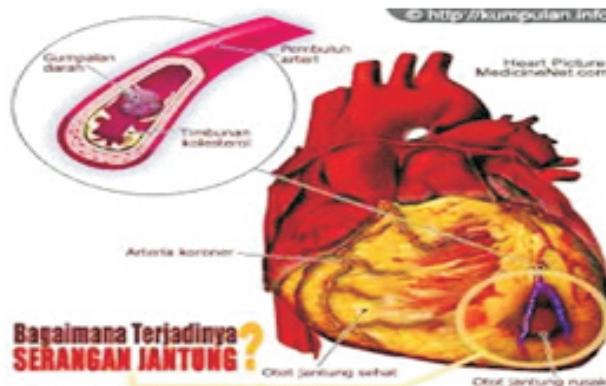


RSUP dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No 16 Semarang 50244
Fax. 024-8318617 Telp. 024-8413476
Call Center : 024-8450800
SMS Pengaduan : 08886509262
Email : humas_rskariadi@yahoo.co.id
Website : www.rskariadi.co.id

Apa Itu Penyakit Jantung Koroner?

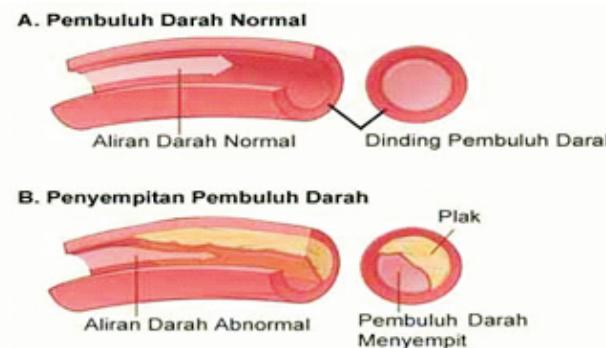
Penyakit Jantung Koroner (PJK) terjadi ketika pembuluh darah yang mensuplai darah ke jantung (arteri koroner) menyempit dan aliran darah ke jantung menjadi berkurang.



Jika jantung tidak mendapatkan cukup suplai oksigen dari darah, suatu nyeri yang disebut angina akan dirasakan oleh penderita. Jika suatu arteri koroner tersumbat total dan mendadak, akan ada bagian dari jantung yang tidak teraliri oleh darah kemudian terjadilah serangan jantung.

Apa yang Menyebabkan Penyakit Jantung Koroner ?

Penyebab utama dari suatu penyakit jantung koroner adalah suatu proses atherosclerosis. Ekses lemak dan kolesterol dalam darah terdeposit pada dinding dari pembuluh darah. Seiring berjalannya waktu, deposit lemak atau atheroma ini akan menumpuk dan membentuk plak yang akan menyebabkan arteri menyempit dan mengeras sehingga menghambat aliran darah.



Faktor Resiko Terkena Aterosklerosis:

- Riwayat merokok



- Memiliki Diabetes Mellitus
- Memiliki Hipertensi
- Memiliki kadar kolesterol yang tinggi
- Jarang berolahraga
- Berat badan diatas batas normal



- Memiliki riwayat keluarga yang menderita penyakit jantung koroner