

## 2. Keluarga

- a) Membimbing keluarga menilai kemampuan positif yang dimiliki klien
- b) Mengajurkan keluarga untuk memotivasi klien dalam memperlihatkan kemampuan yang dimiliki
- c) Mengajurkan keluarga untuk mendukung aktivitas yang dilakukan klien
- d) Mengajurkan keluarga untuk memberikan reward/ pujian terhadap aktivitas yang dikerjakan klien

### Referensi:

- Stuart (2006). Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5. Jakarta: EGC
- Tim KSK Jiwa (2021). Pelatihan Kompetensi Perawat Jiwa RSUP Dr. Kariadi Semarang. Jawa Tengah

L.E/Psi/02



## HARGA DIRI RENDAH (HDR)

**RSUP dr. KARIADI**

Jl. Dr. Sutomo No 16 Semarang 50244

Fax.024-8318617 Telp.024-8413476

SMS Pengaduan : 08886509262

Email : [humas\\_rskariadi@yahoo.co.id](mailto:humas_rskariadi@yahoo.co.id)

Website : [www.rskariadi.co.id](http://www.rskariadi.co.id)

# PENGERTIAN

Harga diri rendah adalah perasaan tidak berharga, tidak berarti dan rendah diri berkepanjangan akibat menganggap negatif terhadap diri sendiri/kemampuan diri.

## TANDA DAN GEJALA

### 1. Keluhan Klien

- a) Merasa tidak mampu melakukan sesuatu
- b) Pesimis (ragu-ragu) menghadapi hidup
- c) Menyangkal/ menolak pujiyan yang diberikan
- d) Rasa bersalah
- e) Sikap negative pada diri sendiri
- f) Keluhan sakit fisik
- g) Mengejek diri sendiri
- h) Perasaan cemas dan takut

### 2. Pengamatan Pada Klien

- a) Produktivitas menurun
- b) Tidak memperhatikan perawatan diri
- c) Tidak menatap lawan bicara
- d) Bicara lambat
- e) Nada suara lemah

## EDUKASI

### 1. Klien

- a) Motivasi klien untuk membina hubungan saling percaya dengan cara:
  - Tanyakan nama lengkap dan nama panggilan yang disukai klien.
- b) Mendiskusikan dengan klien tentang aspek positif yang dimiliki klien, kemampuan yang dimiliki klien
- c) Membantu klien memilih dan melatih kemampuan yang dapat digunakan
- d) Bersama dengan klien membuat daftar kegiatan sesuai kemampuan yang dimiliki klien
- e) Motivasi klien untuk membuat rencana kegiatan sesuai kemampuan yang sudah dilatih
- f) Memberikan reward/pujian terhadap kegiatan yang dilakukan klien sesuai rencana/jadwal kegiatan

