

Perawatan Mual Muntah

1. Hindari makanan yang mengiritasi lambung, misalnya makanan yang terlalu pedas, asam, buah-buahan yang banyak mengandung gas, seperti nangka atau durian.
2. Makan dalam jumlah kecil tetapi sering (setiap 2 jam).
3. Jika bangun tidur terasa mual, jangan langsung bangun, minum teh hangat atau camilan sambil tiduran.
4. Hindari minum alkohol atau merokok.
5. Istirahat setelah makan
6. Jika mual muntah berlanjut, berkonsultasi ke dokter

Perawatan Mulut Kering

1. Minumlah cairan hangat 1 gelas setiap 1 jam.
2. Hindari makanan yang dapat mengiritasi mulut seperti makanan panas/ dingin, makanan yang mengandung asam.
3. Makan makanan yang banyak mengandung air.
4. Kumur teratur dengan air hangat dan garam lembut (1 sendok teh dalam 1 liter air).
5. Jangan merokok dan minum alkohol.
6. Bersihkan gigi dengan sikat gigi lembut

PETUNJUK PERAWATAN SELAMA RADIOTERAPI



RSUP dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No.16 Semarang 50244

Fax. 024-8318617, Telp. 024-8413476

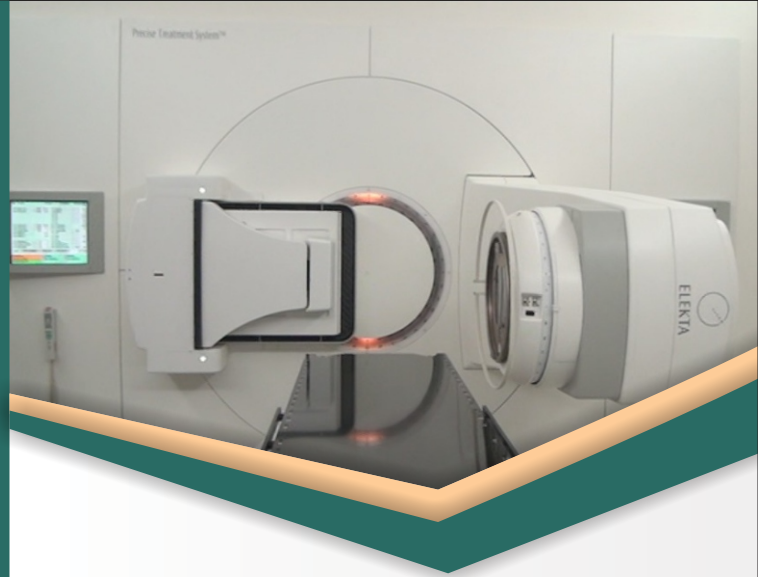
Nomor Pengaduan : 08886509262

Email : humas_rskariadi@yahoo.co.id

Website : www.rskariadi.co.id

Perawatan Kulit Area Radiasi

1. Jagalah area radiasi agar tetap kering selama menjalani rediasi ekstermal. Jika area radiasi basah terkena keringat, segera keringkan dengan lembut. Jika iritasi/ lecet konsultasi ke dokter.
2. Dilarang merubah atau menambah tanda gambar sendiri di area radiasi. Jika gambar hilang lapor pada dokter atau petugas untuk di gambar ulang.
3. Dilarang memberi lotion, cream, alkohol, parfum, deodorant atau preparat lain ke area radiasi, kecuali dengan resep dokter radioterapi.
4. Pakailah pakaian yang menyerap keringat dan tidak ketat.
5. Hindarkan gesekan disekitar area radiasi.
6. Perhatikan daerah - daerah lipatan, jaga agar tetap kering, jika terjadi lecet konsultasikan ke dokter.
7. Dilarang mengompres area radiasi baik dengan air panas maupun air dingin.
8. Gunakan pisau cukur elektrik untuk bercukur diarea radiasi.
9. Lindungi area radiasi dari paparan sinar matahari langsung.
10. Jika berada di terik matahari, lindungi area radiasi dengan menggunakan pelindung seperti payung, topi pelindung atau baju.
11. Jika area radiasi sudah boleh terkena air, gunakan sabun yang lembut, bilas dengan lembut lalu keringkan dengan perlahan dan berikan cream yang dianjurkan oleh dokter.
12. Selalu gunakan air hangat atau dingin jangan gunakan air panas.



Perawatan untuk Kehilangan Nafsu Makan

1. Minumlah vitamin yang diberikan dokter.
2. Makanlah dengan porsi kecil tetapi sering dan teratur (setiap 2 jam).
3. Sajikan makanan yang menarik dalam lingkungan yang menyenangkan.
4. Pilihan variasi makan tinggi kalori tinggi protein (nasi, ikan, tahu, tempe, telur, daging, susu, sayur-sayuran).
5. Hindari minuman terlalu sering di antara waktu makan karena akan mengakibatkan rasa penuh.
6. Jauhi bau-bau tidak menyenangkan.
7. Jika nyeri menelan, diet lunak/cair dan konsultasi pada dokter.
8. Makanlah bersama keluarga atau sambil menonton TV atau mendengarkan radio.
9. Hindari alkohol, rokok, vetsin/MSG dan makanan berlemak