

## FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KETAATAN PASIEN TERHADAP PEMBATAAN CAIRAN

### Faktor Usia

Ketaatan terhadap aturan pengobatan pada anak-anak dan remaja merupakan persoalan yang sama dengan ketaatan pada pasien dewasa.

### Faktor Lama Waktu Menjalani HD

Semakin lama pasien menjalani HD, adaptasi pasien semakin baik karena pasien telah mendapat pendidikan kesehatan atau informasi yang diperlukan semakin banyak dari petugas kesehatan.



### Faktor Keterlibatan Tenaga Kesehatan

Keterlibatan tenaga kesehatan sangat diperlukan oleh pasien dalam hal sebagai pemberi pelayanan kesehatan, penerimaan informasi bagi pasien dan keluarga, serta rencana pengobatan selanjutnya.

### Faktor Keterlibatan Keluarga Pasien



Keterlibatan keluarga dapat diartikan suatu bentuk hubungan sosial yang bersifat menolong dengan melibatkan aspek perhatian, bantuan, dan penilaian dari keluarga.

## PEMBATAAN CAIRAN PADA PASIEN DENGAN HEMODIALISA



### RSUP dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No.16 Semarang 50244

Fax. 024-8318617, Telp. 024-8413476

Nomor Pengaduan : 08886509262

Email : humas\_rskariadi@yahoo.co.id

Website : www.rskariadi.co.id

## APA ITU BERAT KERING ?

Adalah berat tubuh tanpa adanya kelebihan cairan yang menumpuk diantara terapi hemodialisa.

Berat kering adalah berat terendah yang dapat ditoleransi oleh pasien sesaat setelah terapi dialisis tanpa menyebabkan timbulnya gejala turunnya tekanan darah, kram, atau gejala lainnya yang merupakan indikasi terlalu banyak cairan dibuang.

Berat kering ditentukan oleh dokter dengan mempertimbangkan masukan dari pasien. Dokter akan menentukan berat kering dengan mempertimbangkan kondisi pasien sebagai berikut :

- Tekanan darah normal
- Tidak adanya edema atau pembengkakan
- Tidak adanya indikasi kelebihan cairan saat pemeriksaan paru-paru
- Tidak adanya indikasi sesak nafas

Dengan demikian pembatasan cairan juga merupakan bagian dari resep diet untuk pasien.

Cairan dibatasi, yaitu dengan menjumlahkan :

**Urine/24 jam ditambah 500-750 ml**

500 - 750 ml adalah jumlah cairan yang dapat dikonsumsi pasien dan masih dapat ditoleransi oleh ginjal pasien.

## APA AKIBAT KELEBIHAN CAIRAN?

Penumpukan cairan juga dapat terjadi dan dapat mengakibatkan gagal jantung kongestif serta edema paru, yang ditandai dengan sesak nafas.



## PERHATIKAN !

Jumlah asupan cairan pasien baik cairan yang diminum langsung ataupun yang dikandung oleh makanan peningkatan berat badan antar hemodialisa yang paling utama dihasilkan oleh asupan garam dan cairan.

