



#### 4. Paham Dengan Apa yang Akan Terjadi dengan Diet Anda

Bicaralah dengan ahli gizi rumah sakit tentang apa yang anda ingin makan. Anda perlu tahu:

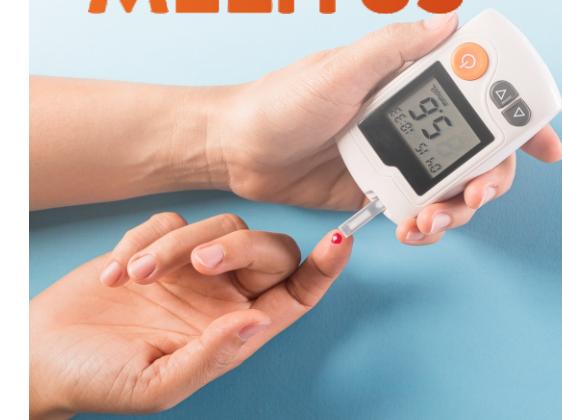
- Akankah makanan yang disajikan dapat membantu anda mencapai kadar gula darah sesuai target yang anda harapkan.
- Apa yang harus anda lakukan jika makanan disajikan tidak tepat waktu, atau obat tidak tiba sebelum jam makan.
- Bagaimana cara mengelola kadar gula darah jika anda tidak bisa makan.
- Kapan anda tidak harus mengkonsumsi makanan diet diabetes.

#### 5. Apa Saja Informasi yang Diperlukan Ketika Anda Pulang?

Tanyakan kepada dokter tentang perawatan tindak lanjut yang akan dibutuhkan. Pastikan bahwa anda atau keluarga anda paham.

- Apa yang akan terjadi pada gula darah anda saat badan sedang terasa lebih baik.
- Tanda-tanda dan gejala saat gula darah rendah ataupun tinggi dan bagaimana cara perawatan di rumah.
- Tanda dan gejala apa saja yang membuat anda harus menghubungi dokter.
- Kapan anda melakukan kontrol dokter untuk perawatan tindak lanjut.
- Mintalah penjelasan cara pemakaian insulin kepada perawat, termasuk cara memasukkan insulin, kapan insulin diberikan dan berapa lama pemakaian insulin tersebut.
- Jika anda memiliki luka, berapa lama waktu yang dibutuhkan untuk penyembuhan luka. Penyembuhan dapat memakan waktu lebih lama bagi penderita diabetes.

# PERAWATAN DIABETES MELITUS



**RSUP dr. KARIADI**

Jl. Dr. Sutomo No 16 Semarang 50244,  
Fax. 024-8318617, Telp. 024-8413476

SMS Pengaduan : 08886509262

Email : [humas\\_rskariadi@yahoo.co.id](mailto:humas_rskariadi@yahoo.co.id)  
Website : [www.rskariadi.co.id](http://www.rskariadi.co.id)

# Berdamai dengan DIABETES



Anda harus selalu aktif dalam perawatan anda.

Hidup dengan diabetes bisa membuat anda semakin tepat dalam mengelola naik turunnya diabetes.

Sebelum anda pergi ke rumah sakit, bicaralah dengan dokter anda / tenaga di bidang kesehatan yang ahli dalam diabetes.

Jika anda berada di ruang gawat darurat, pastikan staf rumah sakit tahu bagaimana untuk berhubungan dengan tim yang sudah ahli menangani diabetes. Sementara itu, mintalah anggota keluarga/teman yang dipercaya untuk menjadi penasehat anda. Penasehat anda dapat mengajukan pertanyaan yang mungkin tidak terpikirkan atau bahkan tanyakan.

## BERIKUT ADALAH 5 HAL YANG DAPAT ANDA LAKUKAN SELAMA PERAWATAN DIABETES DI RUMAH SAKIT:

### 1. Bagaimana perawatan diabetes anda akan dikelola?

Menjadi pasien yang aktif berarti selalu mengingatkan rumah sakit, perawat atau tenaga kesehatan lain bahwa anda adalah seorang penderita diabetes, sehingga tim kesehatan akan bekerja sama untuk membantu merawat anda.

### Selain itu:

- Jangan takut untuk mengingatkan perawat bahwa anda memiliki diabetes.
- Tanyakan perubahan apa yang akan dilakukan untuk program diabetes anda
- Tanyakan seberapa sering dan kapan gula darah anda akan diperiksa.
- Jika anda menggunakan insulin di rumah, konsultasikan dengan dokter mengenai penggunaan insulin selama di rumah sakit. Beritahu perawat jika anda merasa mengalami gejala gula darah rendah atau tinggi.

### 2. Apa yang akan terjadi dengan pengobatan anda selama di RS?

Penderita diabetes dapat terpengaruh oleh pemberian obat-obatan baru. Bicaralah jika anda memiliki masalah atau reaksi terhadap obat-obatan sebelumnya .

- Obat manakah yang dihentikan penggunaannya ketika mulai dirawat di rumah sakit
- Obat apa yang akan diberikan, kapan diminum dan catat cara penggunaan obat yang diberikan kepada anda
- Apa yang harus dilakukan jika obat yang diminum menyebabkan perut anda sakit atau menyebabkan reaksi negatif lain.
- Apa yang harus dilakukan jika obat tidak diberikan tepat waktu.
- Jika ada tindakan operasi, apakah gula darah anda akan terpengaruh oleh obat tidur yang digunakan.

### 3. Menghindari Infeksi

Orang dengan diabetes memiliki risiko terkena infeksi yang tinggi selama di rumah sakit. Sebaiknya Anda:

- Ingatkan tenaga kesehatan yang merawat anda untuk cuci tangan.
- Pastikan tenaga kesehatan memakai sarung tangan bersih. Jangan takut untuk mengingatkan mereka.
- Beritahu perawat jika anda mempunyai bekas luka dan luka atau memar yang belum sembuh.
- Selalu ingat untuk mencuci tangan anda sendiri.
- Himbau kerabat atau teman yang sedang sakit untuk tidak menjenguk anda sampai mereka sembuh.

