

# PERSIAPAN HIDROTERAPI

## Siapkan & terapkan

Berikut ini merupakan hal yang perlu disiapkan dan dilakukan sebelum melaksanakan hidroterapi/terapi air



Memakai baju renang/jersey



Memakai penutup kepala



Memakai masker



Lepas dan simpan semua perhiasan



Cek tanda tanda vital



Peregangan sebelum terapi