

PERSIAPAN HIDROTERAPI

Siapkan & terapkan

Berikut ini merupakan hal yang perlu disiapkan dan dilakukan sebelum melaksanakan hidroterapi/terapi air



Memakai baju renang/jersey



Memakai penutup kepala



Memakai masker



Lepas dan simpan semua perhiasan



**Cek tanda
tanda vital**



**Peregangan
sebelum terapi**