

## TIPS MENJAGA AKSES VASKULAR BEKERJA DENGAN BAIK :

### AV SHUNT/AV FISTULA

- a. Periksa aliran darah beberapa kali setiap hari ada getaran atau tidak. Jika Anda tidak merasa ini, atau jika ada perubahan, hubungi dokter atau pusat dialisis Anda.
- b. Jangan memakai pakaian ketat atau perhiasan di lengan akses Anda.
- c. Jangan membawa barang-barang berat atau melakukan apa pun yang akan memberikan tekanan pada akses.
- d. Jangan tidur dengan kepala di lengan yang memiliki akses Anda.
- e. Jangan menggunakan alat pengukur tekanan darah di lengan akses Anda
- f. Jangan mengambil darah dari lengan akses Anda.
- g. Terapkan tekanan pada satu titik akses setelah jarum dilepas post HD. Terlalu banyak tekanan akan menghentikan aliran darah melalui akses.
- h. Jika Anda terjadi pendarahan setelah dialisis, berikan tekanan ringan/lembut untuk titik bekas jarum dengan handuk bersih atau kain kasa pad. Jika pendarahan tidak berhenti dalam 30 menit, hubungi dokter atau pusat dialisis Anda

## YANG HARUS ANDA LAKUKAN DI RUMAH :

### AV SHUNT/FISTULA

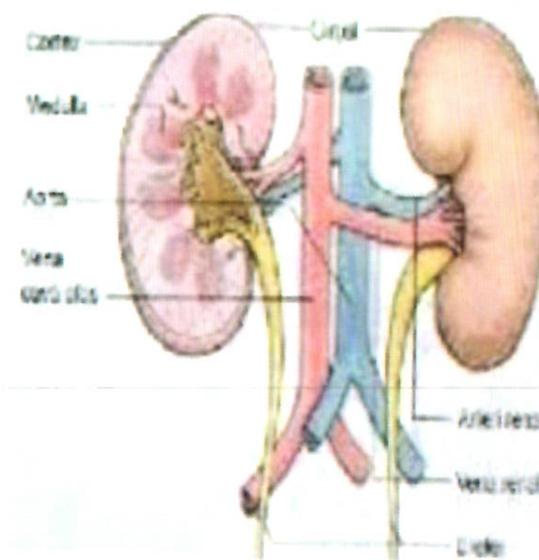
- a. Cucilah dengan sabun antibakteri setiap hari, dan selalu sebelum dialisis. Jangan menggaruk kulit Anda
- b. Periksa adanya kemerahan,bengkak dan rasa panas atau adanya bintik/benjolan di area akses Anda.Jika ada,lapor ke unit dialisis.



Referensi : National Kidney Foundation (2009)



## AKSES VASKULAR HEMODIALISA DAN TIPS



**RSUP Dr. Kariadi**

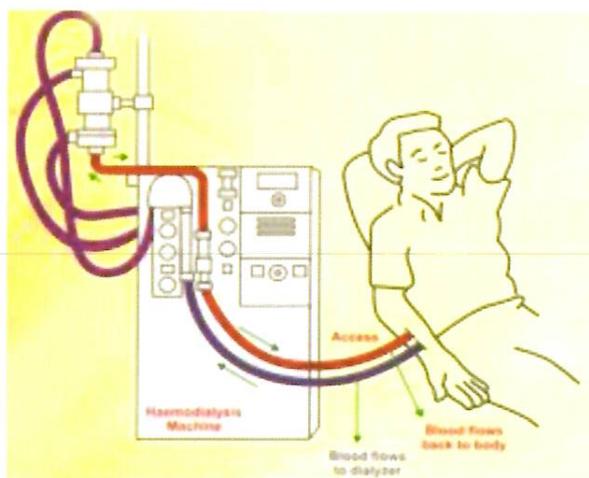
Telp. 024 - 841 3476 | Fax. 024 - 8318 617  
Call Center : 024 - 8450 800 | Sms Pengaduan : 0888 650 9262  
Email : humas\_rskariadi@yahoo.co.id  
Web : www.rskariadi.co.id

## APA ITU AKSES VASKULAR?

Vascular access adalah istilah yang berasal dari bahasa Inggris yang berarti jalan untuk memudahkan mengeluarkan darah dari pembuluhnya untuk keperluan tertentu, dalam kasus gagal ginjal terminal adalah untuk proses hemodialisis.

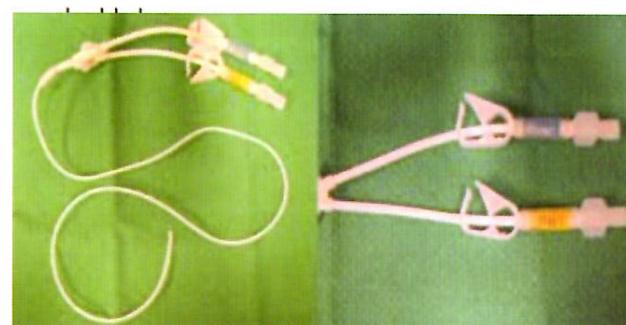
## MENGAPA DIANJURKAN PEMASANGAN AKSES VASKULAR?

Pemasangan Vaskular diharapkan dapat memudahkan dokter dan perawat untuk melakukan akses atau penusukan sehingga lebih mudah dan mengurangi resiko dari penusukan yang dilakukan pada tempat lain seperti area femoral.

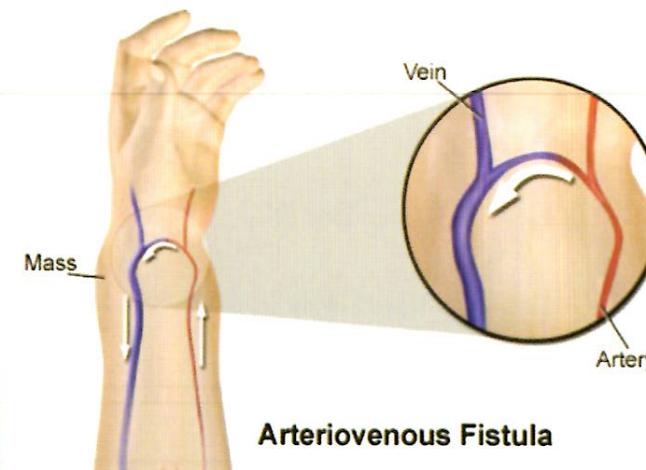


### Jenis Vaskular Akses Untuk Terapi Ginjal Pengganti

- Sejenis alat berupa saluran atau kanula (kateter) yang dimasukan kedalam lumen pembuluh darah seperti sub clavia dan jugular. Atau sering disebut



- Berupa pembuluh darah vena atau pembuluh darah buatan ( politetrafluoroetilen nama dagang : gerotek ) yang disambungkan ( anstomosis ) dengan arteri ( AV-shunt/Brescia cimino )



## TIPS MENJAGA KATETER DOUBLE LUMEN :

- berpakaian bersih dan kering.
- Pastikan area akses sudah dibersihkan dan ganti oleh tim
- perawatan area double lumen pada setiap sesi dialisis.
- Simpanlah sebuah kit ganti darurat di rumah Jika anda perlu menggantinya.
- Jangan pernah membuka tutup kateter tanpa pengawasan.

