

# PERAWATAN STROKE PADA LANSIA

Memerlukan perhatian dan keterlibatan keluarga.

## PERAN KELUARGA

- Memberikan rasa nyaman dan aman pada lansia
- Menumbuhkan rasa percaya diri dan motivasi

## TERAPI FISIK

### • Latihan Keterampilan Motorik

Latihan ini dapat membantu meningkatkan kekuatan dan koordinasi otot, termasuk otot lidah dan otot untuk menelan.

### • Terapi Mobilitas

Terutama diberikan pada penderita yang membutuhkan alat bantu berjalan pasca serangan stroke. Untuk membantu mendukung berat badan saat belajar berjalan kembali.

### • Terapi Constraint-induced

Terapi ini dilakukan oleh anggota tubuh lain yang tidak terkena dampak dari kondisi stroke. Anggota tubuh yang sehat diharapkan dapat membantu tubuh lain untuk meningkatkan fungsinya.

### • Terapi Range of Motion

Latihan dan perawatan ini bertujuan untuk mengurangi ketegangan otot dan membantu mendapatkan kembali gerak tubuh yang lentur.



**STROKE  
GERIATRI**



## PENCEGAHAN

- Pola dan gaya hidup sehat
- Mengkonsumsi makanan bergizi
- Olahraga
- Menghindari stress
- Stop merokok
- Menjaga berat badan ideal
- Rutin berkala memeriksaan kesehatan di fasilitas kesehatan
- Minum obat sesuai anjuran dokter

**RSUP dr. KARIADI**

Jl. Dr. Sutomo No. 16 Semarang 50244

Fax. 024 - 8318617 | Telp. 024 - 8413476

Call Center : 024 - 8450800

SMS Pengaduan : 0888 650 9262

email: [humas\\_rskariadi@yahoo.co.id](mailto:humas_rskariadi@yahoo.co.id)

Website : [www.rskariadi.co.id](http://www.rskariadi.co.id)

## STROKE

Kondisi dimana pasokan darah ke otak terganggu yang disebabkan oleh penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah di otak sehingga sel-sel otak mati karena tidak mendapat pasokan darah.

Kondisi yang mengancam nyawa. Dapat menimbulkan keterbatasan fungsi dan kerusakan permanen.

Stroke dibagi menjadi 2:

- Stroke iskemik: karena sumbatan pembuluh darah otak.
- Stroke hemoragik/ perdarahan: karena pecahnya pembuluh darah otak.

## GERIATRI

Siapakah Geriatri itu?

Orang dengan usia > 60 tahun (lanjut usia)

Karakteristik Geriatri :

- Penurunan kapasitas fungsional (fisik, psikis, sosial, ekonomi)
- Multipatologik (rentan terkena berbagai penyakit)
- Cepat memburuk bila tidak segera diobati
- Tanda dan gejala penyakit tidak khas
- Perlu program rehabilitasi medik

## STROKE GERIATRI

Apa hubungan stroke dengan geriatri (lansia)?

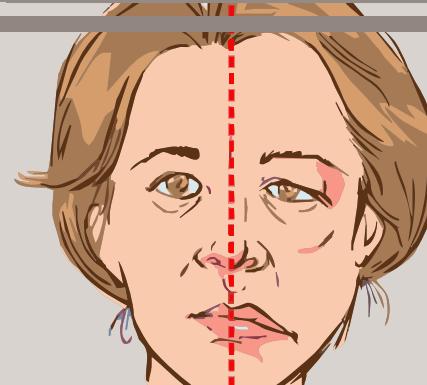
Lansia mengalami penurunan struktur dan fungsi organ termasuk kelainan struktur pembuluh darah, sehingga lansia rentan mengalami stroke. Stroke penyebab kematian tertinggi pada lansia.

## BAGAIMANA ANDA MENGENALI STROKE ?

### GEJALA dan TANDA

- Kelemahan pada wajah atau anggota gerak 1 sisi
- Pelo / kesulitan berbicara
- Mulut perot
- Kesulitan menelan
- Kesemutan
- Pusing dan bingung mendadak
- Penurunan kesadaran

Gejala dan tanda tersebut terjadi secara mendadak



## FAKTOR RISIKO



Usia lanjut



Obesitas



Perokok



Mengkonsumsi alkohol



Mengalami penyakit tekanan darah tinggi



Mengalami penyakit kencing manis



Memiliki penyakit Dislipidemia (gangguan metabolisme lemak)



Riwayat keluarga dengan Stroke



Memiliki penyakit jantung



Sudah pernah menderita stroke sebelumnya