

CARA

penggunaan

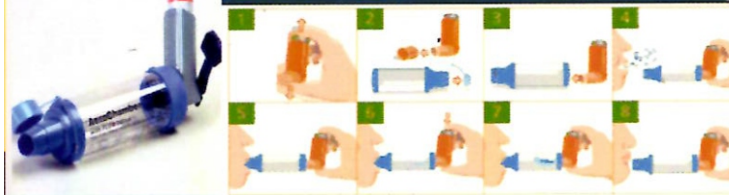
INHALER



RSUP Dr. Kariadi

Jl. Dr. Sutomo 16 Semarang, Call Center : 024 8450 800
Telp. 024 8412 476, Fax. 024 8318 617, Pengaduan : 0888 650 9262
email : humas_rskariadi@yahoo.co.id, website : www.rskariadi.co.id

Inhaler dengan spacer



1. Kocok inhaler dengan baik sebelum digunakan (3-4 kali kocok).
2. Lepaskan tutup dari inhaler dan tutup dari spacer.
3. Masukkan inhaler ke dalam spacer.
4. Hembuskan nafas, jauhkan dari spacer.
5. Bawalah spacer ke mulut, masukkan mouthpiece diantara gigi atas dan bawah, kemudian mulut ditutup.
6. Tekan bagian atas inhaler (1 kali).
7. Tariklah nafas perlahan-lahan sampai penuh, jika terdengar suara whistle/ siulan berarti menandakan nafas terlalu cepat, maka tariklah nafas perlahan-lahan.
8. Tahan nafas selama 10 detik, kemudian hembuskan nafas secara perlahan.

Inhaler tanpa spacer



1. Kocok inhaler dengan baik sebelum digunakan (3-4 kali kocok).
2. Lepaskan tutup dari inhaler.
3. Hembuskan nafas, jauhkan dari inhaler.
4. Bawalah inhaler ke mulut, masukkan *mouthpiece* diantara gigi atas dan bawah, kemudian mulut ditutup.
5. Mulailah bernafas perlahan-lahan, tekan bagian atas inhaler (1 kali) dan terus bernafas perlahan sampai dengan mengambil nafas penuh.
6. Lepaskan inhaler dari mulut, tahan nafas selama 10 detik, kemudian hembuskan nafas secara perlahan.

Jika ingin menghirup untuk kedua kalinya, maka tunggu terlebih dahulu 30 detik, kocok inhaler lagi, kemudian lakukan langkah 3-6.

Selalu tuliskan jumlah hirupan (*puff*) yang telah digunakan agar dapat mengatur waktu untuk menyediakan inhaler baru. Simpan inhaler pada suhu ruang.

L.E/Farm/07