

# PELAYANAN HIDROTERAPI



## APA ITU HIDROTERAPI?

Suatu terapi yang menggunakan air untuk memfasilitasi efek fisiologi dan memungkinkan pasien untuk mencapai tujuan terapi

## EFEK HIDROTERAPI SECARA UMUM

1. Mengurangi nyeri dan spasme otot
2. Relaksasi
3. Mempertahankan dan/atau meningkatkan lingkup gerak sendi
4. Reedukasi paralisis otot
5. Meningkatkan kekuatan dan ketahanan otot
6. Meningkatkan aktivitas fungsional (berjalan)
7. Meningkatkan sirkulasi cairan tubuh
8. Efek psikologis yang dapat meningkatkan kepercayaan diri dan kemandirian

**RSUP dr. KARIADI**

Jl. Dr. Sutomo No. 16 Semarang 50244 | Fax. 024 - 8318617 | Telp. 024-8413476 |  
Call Center : 024- 8450800 | SMS Pengaduan : 0888 650 9262 |  
email : humas\_rskariadi@yahoo.co.id | Website : www.rskariadi.co.id |

## KONTRAINDIKASI HIDROTERAPI

1. Infeksi luka terbuka
2. Infeksi kulit
3. Stroke akut (kurang dari 3 minggu)
4. Gejala DVT akut
5. Takut air
6. Tekanan darah tidak stabil
7. Gangguan BAK/BAB
8. Kondisi khusus yang tidak memungkinkan

## TIPS

### Agar aman di hidroterapi



Selalu gunakan penanda risiko jatuh



Perhatikan rambu keamanan dan pegang hand rail saat berjalan



Jangan berlari di ruang hidroterapi



Mintalah bantuan saat membutuhkan pertolongan



Jangan makan dan minum saat terapi