

Materi Edukasi Bagi Pasien Dan Keluarga

PENCEGAHAN CACAT SEKUNDER DAN DAMPAK DARI IMOBILISASI

dapat dilakukan antara lain dengan cara :

- 1. Mengubah posisi pasien setiap 2 jam**
- 2. Bernafas dalam 5 x dalam 1 menit :**
 - tarik napas dalam dari hidung kemudian tahan sebentar
 - keluarkan melalui mulut dengan melengkungkan bibir secara perlahan
- 3. Latihan lingkup gerak sendi minimal 2x dalam sehari:**
 - Saat memandikan
 - Untuk pasien yang bisa bergerak, dapat menggerakkan sendi sendiri
 - Untuk pasien yang tidak bisa bergerak, digerakkan oleh keluarga yang mengasuh
- 4. Menjaga kebersihan kulit (termasuk kebersihan kuku)**
- 5. Berikan pelindung di sekitar tempat tidur pasien untuk mengurangi resiko jatuh**

RSUP dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No 16 Semarang 50244 Fax. 024-8318617 Telp. 024-8413476
Call Center : 024-8450800 SMS Pengaduan : 08886509262
Email : humas_rskariadi@yahoo.co.id Website : www.rskariadi.co.id