

**CERDAS GUNAKAN OBAT,
TANYA OBAT
TANYA APOTEKER**



DAGUSIBU

Buang Obat dengan Benar

Obat yang kadaluarsa, rusak, ataupun sudah tidak digunakan dapat dibuang namun membuang obatpun tidak sembarangan karena bisa disalahgunakan ataupun mengganggu lingkungan sekitar.

Berikut tips dari membuang obat

1. Hilangkan semua identitas pengguna obat di wadah/kemasan
2. Untuk tablet/kapsul hancurkan dan campur dengan air atau tanah lalu masukan ke wadah tertutup.
3. Untuk sirup atau cairan lain, campur dulu dengan air lalu buang pada saluran pembuangan
4. Untuk antibiotik, campur dulu dengan air sabun agar tidak mencemari lingkungan



DAPATKAN GUNAKAN SIMPAN BUANG

Dapatkan, Gunakan, Simpan, Dan Buang OBAT Dengan BENAR

RSUP dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No.16 Semarang 50244

Fax. 024-8318617, Telp. 024-8413476

Nomor Pengaduan : 08886509262

Email : humas_rskariadi@yahoo.co.id

Website : www.rskariadi.co.id

Sebuah penelitian menunjukkan bahwa setiap hari sekitar 1,3 juta orang di Amerika membuat kesalahan yang berhubungan dengan obat.

Kesalahan terjadi dapat disebabkan berbagai penyebab:

1. Penyimpanan berbagai macam obat dalam 1 tempat
2. Penghentian obat rutin secara mendadak
3. Menggunakan obat kadaluarsa
4. Menimbun banyak obat-obatan
5. Kurang informasi tentang obat-obatan
6. Bingung tentang obat generik dan obat merek dagang



Dapatkan Obat dengan Benar

Apotek, baik yang berdiri sendiri ataupun yang ada di Rumah Sakit, Puskesmas, dan Klinik adalah tempat yang bisa kita datangi untuk mendapatkan obat. Karena di tempat ini obat yang dijual pastilah mempunyai nomor izin edr resmi dari BPOM (Bukan Obat Ilegal)

Pastikan obat tidak kadaluarsa, kemasan masih dalam keadaan yang baik, dan jika kemasan terbuka jangan sungkan dan bertanya

Gunakan Obat dengan Benar

Gunakan obat sesuai aturan yang tertera pada kemasan atau etiket. Selalu tanyakan **LIMA O** pada Apoteker saat menerima obat.

- **Obat** ini apa NAMA dan KANDUNGANnya?
- **Obat** ini apa KHASIATnya?
- **Obat** ini berapa DOSISnya?
- **Obat** ini Bagaimana Cara MENGGUNAKANnya?
- **Obat** ini apa EFEK SAMPINGnya?

Simpan Obat dengan Benar

Biasanya informasi penyimpanan obat ada di wadah obat boleh terkena cahaya matahari atau tidak. Contoh tablet vitamin C akan berubah warna menjadi kecoklatan jika terkena cahaya matahari langsung. Selain itu juga perlu diperhatikan untuk menyimpan di kulkas atau ruangan biasa.