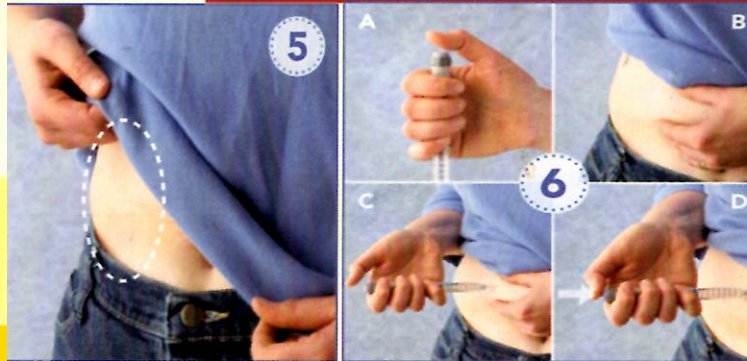
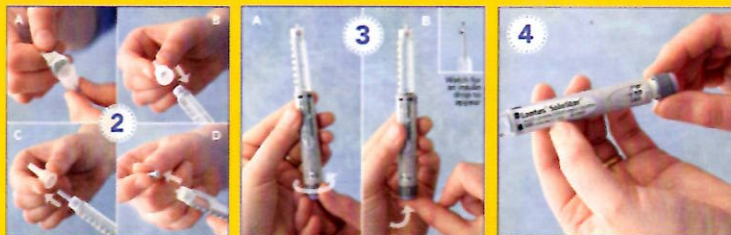


CARA Penggunaan INSULIN

- Persiapkan insulin pen, lepaskan penutup insulin pen (jika insulin menggumpal, putarlah pen insulin sampai gumpalan hilang, jangan dikocok).
- Buka kertas pembungkus dan tutup jarum.
 - Tarik kertas pembungkus pada jarum pen.
 - Putar jarum insulin ke insulin pen.
 - Lepaskan penutup jarum luar.
 - Lepaskan penutup luar jarum sehingga jarum tampak.
- Penggunaan pertama insulin pen, pastikan pen siap digunakan.
 - Pertama hilangkan udara di dalam pen melalui jarum, untuk mengatur ketepatan pen dan jarum dalam mengatur dosis insulin. Putar tombol pemilih dosis pada 1 atau 2 unit.
 - Tahan pena dengan jarum mengarah ke atas. Tekan tombol dosis sambil mengamati keluarnya insulin. Ulangi, jika perlu, sampai insulin terlihat di ujung jarum. Tombol pemutar harus kembali ke nol setelah insulin terlihat di dalam pen.
- Aktifkan tombol dosis insulin (bisa diputar-putar sesuai dosis yang diinginkan)



- Pilih lokasi bagian tubuh yang akan disuntikkan. Pastikan posisi nyaman saat menyuntikkan insulin pen. Hindari menyuntik di sekitar pusar. Penyuntikan insulin dapat dilakukan pada bagian perut, lengan atas dan paha. Tidak dianjurkan untuk menyuntik di lokasi yang sama terus menerus, rotasikan posisi.

- Suntikkan insulin
 - Genggam pen dengan 4 jari, letakkan ibu jari pada tombol dosis
 - Cubit bagian kulit yang akan disuntik
 - Secepatnya disuntikkan jarum pada sudut 90 derajat. Lepaskan cubitan
 - Gunakan ibu jari untuk menekan ke bawah pada tombol dosis sampai berhenti (klep dosis akan kembali pada nol). Biarkan jarum di tempat selama 5-10 detik untuk membantu mencegah insulin keluar dari tempat injeksi.

- Persiapkan pen insulin untuk penggunaan berikutnya.

Lepaskan tutup luar jarum dan putar untuk melepaskan jarum dari pen. Tempatkan jarum yang telah digunakan pada wadah yang aman (kaleng kosong). Buang ke tempat sampah dan jangan dibuang di tempat daur ulang sampah.



Cara penyimpanan insulin

Bila belum dipakai :

- Sebaiknya disimpan pada suhu 2-8°C (jangan sampai beku), di dalam gelap (seperti di lemari pendingin, namun hindari freezer)

Bila sedang dipakai :

- Simpan pada suhu ruang 25-30°C, cukup untuk menyimpan selama beberapa minggu, tetapi jangan terkena sinar matahari.