

LINDUNGI TELINGAMU DARI KEBISINGAN

WASPADA!

Mendengarkan musik menggunakan earphone, dalam jangka waktu lama (> 1 jam) secara non-stop **MEMBAHAYAKAN** kesehatan telinga



Penggemar konser musik harus berhati-hati karena suara konser musik yang terlalu keras bisa **MERUSAK GENDANG TELINGA** dan kualitas pendengaran

Hobi jalan-jalan di mall?
Atau suka menghabiskan waktu dengan game online dan game center di mall?



Perlu diketahui bahwa, suara bising mall apalagi game center menyebabkan **KERUSAKAN ORGAN PENDENGARAN**

APA PENYEBABNYA?

Suara bising akan membuat organ pendengaran yang disebut koklea di telinga menjadi lelah, lalu sel rambut getar penerima suara akan rusak, tidak dapat kembali normal, mengakibatkan **TULI PERMANEN**



TIPS

Mendengarkan musik dengan menggunakan earphone yang aman



- Volume tidak boleh lebih dari 80 dB atau 50-60% dari total volume
- Jangan dilakukan terus-menerus, beri istirahat telinga setiap 1 jam
- Menggunakan pemutar musik yang ada volume kontrolnya
- Jangan menggunakan pemutar musik dengan earphone di dalam pesawat ataupun pada lingkungan ramai



My Ear My Future