

Novel Coronavirus (2019-nCoV)

Virus baru penyebab penyakit saluran pernafasan. Virus ini berasal dari China. Novel coronavirus merupakan satu keluarga dengan virus penyebab SARS dan MERS.

Gejala Klinis



Demam



Sakit
Tenggorokan



Batuk, pilek



Gangguan
Pernapasan



Letih, lesu

"Jika mengalami gejala seperti diatas atau memiliki riwayat perjalanan dari wilayah terjangkit dalam waktu 14 hari sebelum timbul tanda, segera periksakan ke fasilitas kesehatan terdekat."



PENCEGAHAN

- Sering cuci tangan dengan air dan sabun atau antiseptik yang mengandung alkohol.
- Menutup mulut dan hidung menggunakan tisu sekali pakai atau lipat siku dan ketiak saat batuk atau bersin.
- Gunakan masker bila keluar rumah. Ikuti cara memakai dan melepas dengan benar.
- Hati-hati kontak dengan hewan.
- Rajin olahraga dan istirahat cukup.
- Bila batuk, pilek dan sesak nafas segera ke fasilitas kesehatan.
- Hindari kontak dengan penderita flu dan demam.
- Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah.
- Jaga jarak dan hindari kerumunan orang.
- Jangan panik. Selalu positif thinking.

L.E/COVID/01