

TATACARA ERACS

- Melengkapi pemeriksaan penunjang, seperti USG dan laboratorium.
 - Ibu dan Keluarga menandatangani persetujuan operasi dengan ERACS
 - Persiapan puasa:
 - 8 jam pre operasi diberikan makanan padat
 - 6 jam pre operasi diberikan susu tinggi kalori
 - 4 & 2 jam pre operasi diberikan air gula
 - Lama operasi diharapkan maksimal 1 jam
 - Perawatan post operasi:
 - Pemberian obat antinyeri dan antimual/ antimuntah
 - Mobilisasi dini bertahap :
2 jam post operasi jika tidak mual muntah, ibu bisa makan biasa

 - 2 - 6 jam post operasi kateter urin bisa dilepas dengan mempertimbangkan kondisi ibu

 - 12-24 jam post operasi selang infus dilepas
- 24 jam post operasi jika kondisi baik, ibu boleh pulang**

L.E/OBS/04

METODE ERACS



RSUP dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No 16 Semarang 50244,

Fax. 024-8318617, Telp. 024-8413476

SMS Pengaduan : 08886509262

Email : humas_rskariadi@yahoo.co.id

info@rskariadi.co.id

Website : www.rskariadi.co.id

APA ITU ERACS

ERACS atau Enhanced Recovery After Caesarean Surgery adalah operasi caesar yang mengedepankan pendekatan multidisiplin ilmu untuk optimalisasi perawatan pasien sehingga bisa lebih cepat pulih dan pulang pasca operasi.

KRITERIA ERACS APA SAJA?

- memenuhi kriteria SC
- tidak ada kontra indikasi regional anestesi
- tidak ada penyulit dalam kehamilan yang bisa memperlama durasi SC
- tidak ada penyakit penyerta
- bersedia mengikuti tatacara ERACS

KEUNTUNGAN ERACS :

- cepat pulih
- minim nyeri pasca operasi
- lebih nyaman
- cepat pulang



MOBILISASI DINI

Dapat dilakukan melalui tahapan:

DIMULAI DUDUK BERSANDAR

dilanjutkan dengan duduk onggang-onggang, dimana kaki menggantung di samping kanan/ kiri bed.

BERDIRI

BERJALAN

