

PERAWATAN SETELAH OPERASI

Latihan gerak setelah operasi

Bergerak dilakukan secara bertahap, yaitu

- Latihan miring kanan/kiri
- Latihan duduk
- Latihan berdiri, kemudian berjalan

Nutrisi yang tepat untuk pasien setelah operasi

Awalnya diberikan makanan cair, kemudian ditingkatkan bertahap sesuai kondisi pasien. Makanan yang dikonsumsi terdiri dari nasi, lauk-pauk, sayur, susu, dan buah. Konsumsi makanan berprotein tinggi misalnya daging, ayam, ikan, telor, tempe.



Kebersihan diri

Mandi 2 kali sehari dan membersihkan area di sekitar luka operasi.

PERAWATAN SEBELUM DAN SESUDAH OPERASI



RSUP dr.Kariadi
Sahabat Menuju Sehat

RSUP dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No 16 Semarang 50244,
Fax. 024-8318617, Telp. 024-8413476
Call Center : 024-8450800,
SMS Pengaduan : 08886509262
Email : humas_rskariadi@yahoo.co.id
Website : www.rskariadi.co.id

L.E/Bedah/09

OPERASI

Operasi adalah tindakan pembedahan pada suatu bagian tubuh dengan membuat sayatan, setelah bagian yang akan ditangani ditampilkan, dilakukan tindakan perbaikan yang diakhiri dengan penutupan dan penjahitan luka.



Persiapan yang baik selama periode operasi bertujuan untuk :

1. Menurunkan kecemasan pasien
2. Menjamin keselamatan pasien saat operasi
3. Menurunkan resiko infeksi setelah operasi
4. Membantu proses penyembuhan

APA YANG HARUS DILAKUKAN SEBELUM PASIEN OPERASI?

1. PERSIAPAN PENUNJANG

- Pemeriksaan Radiologi
- Pemeriksaan Laboratorium
- Pemeriksaan oleh dokter Anestesi (ahli pembius)
- Persetujuan dilakukannya tindakan pembedahan
- Persiapan mental

Keterlibatan keluarga sangat mendukung persiapan mental pasien, dengan cara memberikan doa dan dukungan pasien dengan kata-kata yang menenangkan hati dan meneguhkan keputusan pasien



2. PERSIAPAN FISIK

- Status kesehatan secara umum dalam kondisi baik
- Puasa 7-8 jam sebelum tindakan operasi
- Menjaga kebersihan tubuh pasien
- Berlatih napas dalam, batuk efektif dan rentang gerak
- Melepas gigi palsu, kontak lens, perhiasan maupun aksesoris yang dipakai
- Pemasangan infus
- Mengenakan baju operasi

