

## PERAWATAN SETELAH OPERASI

### Latihan gerak setelah operasi

Bergerak dilakukan secara bertahap, yaitu

- Latihan miring kanan/kiri
- Latihan duduk
- Latihan berdiri, kemudian berjalan

### Nutrisi yang tepat untuk pasien setelah operasi

Awalnya diberikan makanan cair, kemudian ditingkatkan bertahap sesuai kondisi pasien. Makanan yang dikonsumsi terdiri dari nasi, lauk-pauk, sayur, susu, dan buah. Konsumsi makanan berprotein tinggi misalnya daging, ayam, ikan, telur, tempe.

### Kebersihan diri

Mandi 2 kali sehari dan membersihkan area di sekitar luka operasi.

**RSUP dr.Kariadi**  
Sahabat Menuju Sehat

## PERAWATAN SEBELUM DAN SESUDAH OPERASI



## RSUP dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No 16 Semarang 50244,  
Fax. 024-8318617, Telp. 024-8413476  
Call Center : 024-8450800,  
SMS Pengaduan : 08886509262  
Email : [humas\\_rskariadi@yahoo.co.id](mailto:humas_rskariadi@yahoo.co.id)  
Website : [www.rskariadi.co.id](http://www.rskariadi.co.id)

L.E/Bedah/09



## OPERASI

Operasi adalah tindakan pembedahan pada suatu bagian tubuh dengan membuat sayatan, setelah bagian yang akan ditangani ditampilkan, dilakukan tindakan perbaikan yang diakhiri dengan penutupan dan penjahitan luka.



**Persiapan yang baik selama periode operasi bertujuan untuk :**

1. Menurunkan kecemasan pasien
2. Menjamin keselamatan pasien saat operasi
3. Menurunkan resiko infeksi setelah operasi
4. Membantu proses penyembuhan

## APA YANG HARUS DILAKUKAN SEBELUM PASIEN OPERASI?

### 1.PERSIAPAN PENUNJANG

- Pemeriksaan Radiologi
  - Pemeriksaan Laboratorium
  - Pemeriksaan oleh dokter Anestesi (ahli pembiusan)
  - Persetujuan dilakukannya tindakan pembedahan
  - Persiapan mental
- Keterlibatan keluarga sangat mendukung persiapan mental pasien, dengan cara memberikan doa dan dukungan pasien dengan kata-kata yang menenangkan hati dan meneguhkan keputusan pasien



### 2.PERSIAPAN FISIK

- Status kesehatan secara umum dalam kondisi baik
- Puasa 7-8 jam sebelum tindakan operasi
- Menjaga kebersihan tubuh pasien
- Berlatih napas dalam, batuk efektif dan rentang gerak
- Melepas gigi palsu, kontak lens, perhiasan maupun aksesoris yang dipakai
- Pemasangan infus
- Mengenakan baju operasi

