



PERAWATAN TRAKEOSTOMI

Pengertian

Prosedur operasi untuk membuat lubang atau saluran trachea (secara eksterna dileher), lalu meletakkan pipa di saluran tersebut. Fungsinya yaitu sebagai jalan napas dan juga untuk mengeluarkan lendir di jalan napas. Tujuan perawatan ini untuk mencegah terjadinya infeksi pada pasien

Perawatan Trakeostomi

Penghisapan Lendir

1. Posisi pasien setengah duduk atau kepala diganjal dengan 3-4 bantal. Pasien dianjurkan untuk menghirup napas panjang 3 atau 4 kali.
2. Lakukan cuci tangan sebelum tindakan
3. Masukkan kateter secara perlahan ke dalam pipa trakeostomi sampai pasien mulai terbatuk atau sampai kateter tidak bisa dimasukkan lagi. Tarik kateter sedikit sebelum dilakukan penghisapan untuk membuat pasien lebih nyaman.
4. Lakukan proses penghisapan dengan cara menutup atau memencet pengontrol lubang angin sambil menarik kateter dengan gerakan memutar dan perlahan.

RSUP dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No 16 Semarang 50244,
Fax. 024-8318617, Telp. 024-8413476
Call Center : 024-8450800,
SMS Pengaduan : 08886509262
Email : humas_rskariadi@yahoo.co.id
Website : www.rskariadi.co.id



5. Penghisapan tidak boleh dilakukan lebih lama dari kemampuan pasien menahan napas, jangan dilakukan lebih dari 10 detik
6. Hindari mengejan dan batuk yang dihentakkan
7. Perawatan luka dilakukan minimal 2 hari sekali
8. Lakukan rendam hangat + antiseptik
9. Bila terasa nyeri : ambil napas panjang, lalu hembuskan pelan lewat mulut (relaksasi) dan minum obat.
10. Berikan oksigen pada pasien setiap kali siklus atau prosedur penghisapan selesai digunakan (tergantung kondisi pasien).
11. Ketika kateter sudah dikeluarkan, hisap air di mangkok dengan kateter tersebut untuk membersihkan lendir. Ulangi proses penghisapan hingga jalan napas bersih dari lendir menggunakan kateter penghisap baru.

Membersihkan internal tube (pipa kecil didalam tracheostomi):

1. Pertama-tama lakukan cuci tangan
2. Lepaskan internal tube (pipa bagian dalam) dengan hati-hati sambil menahan pelat di leher seperti yang diajarkan perawat atau dokter.
3. Rendam pipa dengan cara :
 - Tuangkan larutan hidrogen peroksida ke dalam mangkok 1
 - Tuang larutan fisiologis dalam mangkok 2
 - Rendam pipa dalam mangkok 1 sampai kerak hilang atau melunak, bersihkan pipa bagian dalam dan luar dari lendir dengan menggunakan sikat
 - Setelah selesai, rendam pipa ke dalam mangkok 2 selama 5-10 menit

4. Kembalikan pipa ke lubang tracheostomi, masukkan dengan ati-hati ke dalam lubang tracheostomi. Putar pipa bagian dalam sampai terkunci kembali ke posisinya semula



Membersihkan stoma

1. Periksa stoma
2. Bersihkan area stoma dengan antiseptik
3. Tutup dan lindungi stoma saat berada diluar
4. Jaga kelembaban udara
5. Perhatikan gejala : infeksi, perdarahan dari lubang hidung, kesulitan bernapas dan batuk (meski pipa sudah dibersihkan dan lendir sudah dikeluarkan)