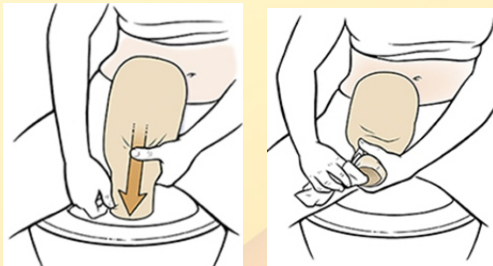
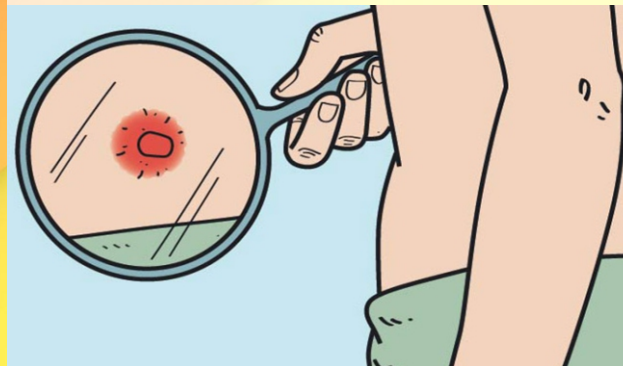


## Bagaimana cara membersihkan kantong kolostomi?

- Bersihkan kantong kolostomi apabila sudah terisi 1/3 atau 1/2 kantong.
- Duduk lah di toilet atau di kursi.
- Pegang bagian bawah kantong dan buka klip di ujung atau ekor kantong.
- Perlahan lahan membuka gulungan ekor di atas toilet.
- Secara perlahan kosongkan isinya.
- Bersihkan bagian luar dan bagian dalam kantong ekor dengan kertas toilet.



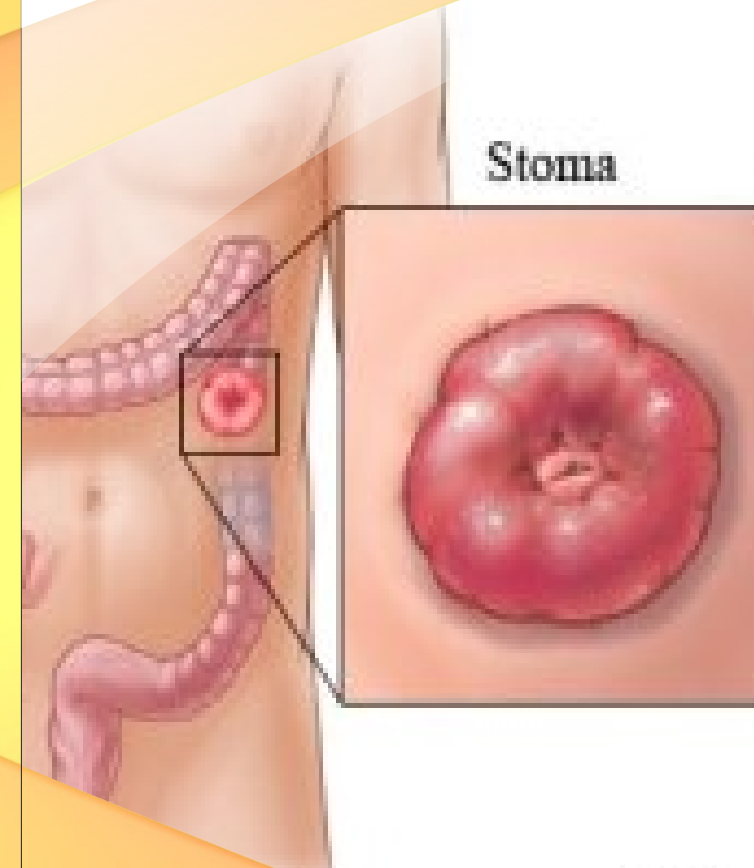
- Perhatikan tanda tanda alergi terhadap perekat, pembatas kulit, pasta dan material kantong
- Apabila alergi segera ganti dengan merek lain atau brand lain sampai menemukan yang sesuai.
- Cek kulit di sekitar area stoma setiap kali mengganti kantong kolostomi.
- Pengecekan dapat dilakukan dengan alat bantu kaca untuk melihat kulit di bagian bawah stoma.



## Bagaimana cara menjaga kulit disekitar lubang (stoma)?

- Gunakan ukuran kantong yang sesuai dan **pembukaan pembatas kulit sesuai dengan ukuran stoma.**
- Ukurlah ukuran stoma sekali seminggu dalam 6 minggu pertama setelah operasi.
- Lakukan pengukuran ulang pada stoma jika terjadi iritasi.
- Gantilah kantong kolostomi secara teratur.
- Bersihkan area kulit di sekitar lubang (stoma) dengan air lalu keringkan.

**“Aturan dasar dalam perawatan kolostomi adalah membuatnya menjadi sederhana.  
Pahami setiap alasan terhadap apa yang Anda lakukan dalam merawat kolostomi Anda sehingga Anda bisa terhindar dari komplikasi kolostomi”**



# PERAWATAN KOLOSTOMI

**RSUP dr. KARIADI**

Jl. Dr. Sutomo No. 16 Semarang 50244  
Fax. 024 - 8318617 | Telp. 024 - 8413476  
Call Center : 024 - 8450800  
SMS Pengaduan : 0888 650 9262  
email: [humas\\_rskariadi@yahoo.co.id](mailto:humas_rskariadi@yahoo.co.id)  
Website : [www.rskariadi.co.id](http://www.rskariadi.co.id)

# Apa itu Kolostomi?

## Kolostomi



Pembuatan lubang di perut (Stoma)



Tinja  
(BAB)

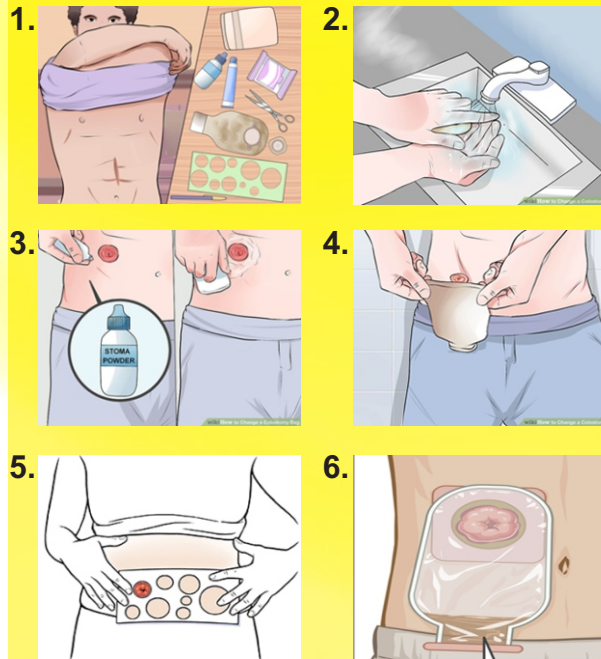
Kantong  
Kolostomi



## Bagaimana cara memasang kantong kolostomi?

- Sediakan bahan yang dibutuhkan (kantong kolostomi, perekat, gunting, pengukur lubang stoma, sabun cuci tangan, sarung tangan, lotion kulit, dll)
- Cuci tangan sampai bersih dan gunakan sarung tangan
- Tempatkan handuk di bawah untuk melindungi kulit
- Buang kantong kolostomi pada tempatnya
- Bersihkan area kulit dan kemudian stoma dengan air hangat dan lap mandi atau tissue
- Keringkan kulit sampai benar benar kering

- Ukur stoma dengan kartu ukur. Pilih ukuran 2 mm lebih besar dari stoma. Pengukuran tidak boleh terlalu besar (karena bisa memungkinkan tinja bocor keluar dari kulit) atau terlalu kecil (akan menyempitkan stoma)
- Lalu sesuaikan dengan penanda di pembatas kulit kantong kolostomi yang akan di gunting.
- Pastikan kantong kolostomi di klip dengan penjepit klip.
- Kemudian rekatkan kantong kolostomi pada stoma (pastikan Anda melakukan penekanan) agar merekat dengan baik.



## Hal yang perlu diperhatikan dan perlu mencari pertolongan yaitu:

- Apabila lubang (stoma) berwarna merah muda yang pucat.
- Apabila merah gelap atau hitam gangguan sirkulasi pada lubang (stoma).



- Apabila lubang stoma Anda tidak aktif selama 4 jam dan nyeri, kram, dan mual sumbatan.
- Apabila terjadi luka yang dalam.
- Apabila terjadi iritasi pada kulit dan semakin membesar.



- Bau yang tidak sedap selama lebih dari seminggu.
- Perdarahan yang banyak pada lubang stoma (atau tampak sejumlah darah pada kantong kolostomi dalam beberapa kali setiap mengosongkan kantong kolostomi)

# Ingat!

Kosongkan kantong kolostomi jika kantong sudah 1/3 atau 1/2 penuh