

Bagaimana cara membersihkan kantong kolostomi?

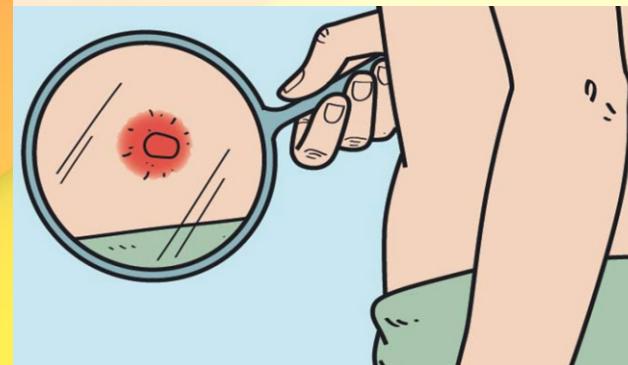
- Bersihkan kantong kolostomi apabila sudah terisi 1/3 atau 1/2 kantong.
- Duduklah di toilet atau di kursi.
- Pegang bagian bawah kantung dan buka klip di ujung atau ekor kantung.
- Perlahan-lahan membuka gulungan ekor di atas toilet.
- Secara perlahan kosongkan isinya.
- Bersihkan bagian luar dan bagian dalam kantong ekor dengan kertas toilet.



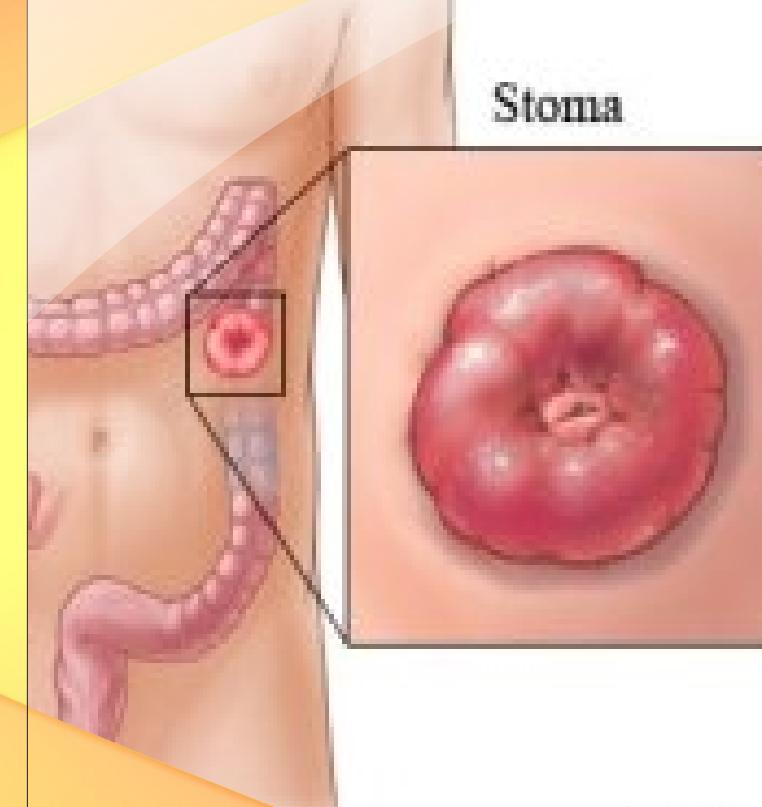
Bagaimana cara menjaga kulit disekitar lubang (stoma)?

- Gunakan ukuran kantong yang sesuai dan pembukaan pembatas kulit sesuai dengan ukuran stoma.
- Ukurlah ukuran stoma sekali seminggu dalam 6 minggu pertama setelah operasi.
- Lakukan pengukuran ulang pada stoma jika terjadi iritasi.
- Gantilah kantong kolostomi secara teratur.
- Bersihkan area kulit di sekitar lubang (stoma) dengan air lalu keringkan.

- Perhatikan tanda-tanda alergi terhadap perekat, pembatas kulit, pasta dan material kantong.
- Apabila alergi segera ganti dengan merek lain atau brand lain sampai menemukan yang sesuai.
- Cek kulit di sekitar area stoma setiap kali mengganti kantong kolostomi.
- Pengecekan dapat dilakukan dengan alat bantu kaca untuk melihat kulit di bagian bawah stoma.



Stoma



“Aturan dasar dalam perawatan kolostomi adalah membuatnya menjadi sederhana. Pahami setiap alasan terhadap apa yang Anda lakukan dalam merawat kolostomi Anda sehingga Anda bisa terhindar dari komplikasi kolostomi”

PERAWATAN KOLOSTOMI

RSUP dr. KARIADI

Jl. Dr. Sutomo No. 16 Semarang 50244

Fax. 024 - 8318617 | Telp. 024 - 8413476

Call Center : 024 - 8450800

SMS Pengaduan : 0888 650 9262

email: humas_rskariadi@yahoo.co.id

Website : www.rskariadi.co.id

Apa itu Kolostomi?

Kolostomi



Pembuatan lubang di perut (Stoma)



Tinja (BAB)



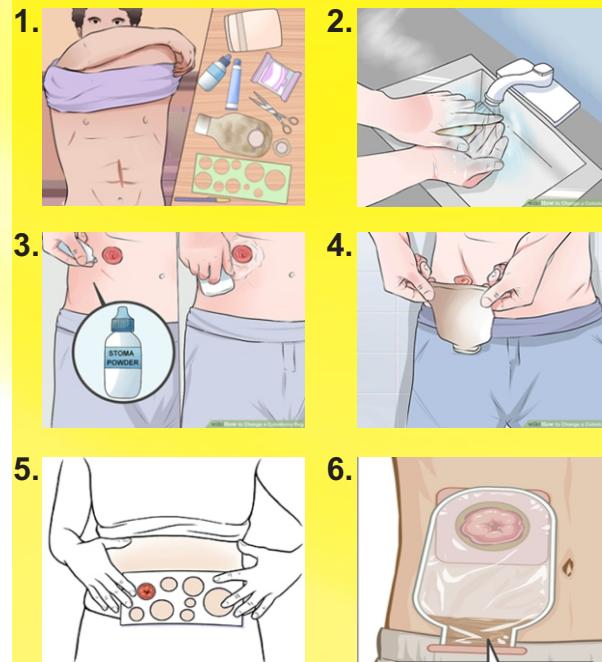
Kantong Kolostomi



Bagaimana cara memasang kantong kolostomi?

- Sediakan bahan yang dibutuhkan (kantong kolostomi, perekat, gunting, pengukur lubang stoma, sabun cuci tangan, sarung tangan, lotion kulit, dll)
- Cuci tangan sampai bersih dan gunakan sarung tangan
- Tempatkan handuk di bawah untuk melindungi kulit
- Buang kantong kolostomi pada tempatnya
- Bersihkan area kulit dan kemudian stoma dengan air hangat dan lap mandi atau tissue
- Keringkan kulit sampai benar-benar kering

- Ukur stoma dengan kartu ukur. Pilih ukuran 2 mm lebih besar dari stoma. Pengukuran tidak boleh terlalu besar (karena bisa memungkinkan tinja bocor keluar dari kulit) atau terlalu kecil (akan menyempitkan stoma)
- Lalu sesuaikan dengan penanda di pembatas kulit kantong kolostomi yang akan di gunting.
- Pastikan kantong kolostomi di klip dengan penjepit klip.
- Kemudian rekatkan kantong kolostomi pada stoma (pastikan Anda melakukan penekanan) agar merekat dengan baik.



Hal yang perlu diperhatikan dan perlu mencari pertolongan yaitu:

- Apabila lubang (stoma) berwarna merah muda yang pucat.
- Apabila merah gelap atau hitam gangguan sirkulasi pada lubang (stoma).



- Apabila lubang stoma Anda tidak aktif selama 4 jam dan nyeri, kram, dan mual sumbatan.
- Apabila terjadi luka yang dalam.
- Apabila terjadi iritasi pada kulit dan semakin membesar.



- Bau yang tidak sedap selama lebih dari seminggu.
- Perdarahan yang banyak pada lubang stoma (atau tampak sejumlah darah pada kantong kolostomi dalam beberapa kali setiap mengosongkan kantong kolostomi)

Ingin!

Kosongkan kantong kolostomi jika kantong sudah 1/3 atau 1/2 penuh